



Sociedade de
São Vicente de Paulo

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

MESES DE REFERÊNCIA: *maio/junho/julho/agosto*

ANO: 2026

CONVENIADO: Lar São Vicente de Paulo de Fartura

ENDEREÇO: Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

SEGMENTO CONVENIADO - Idosos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

O Lar São Vicente de Paulo de Fartura – LSVP, entidade assistencial de alta complexidade, no período correspondente ao quadrimestre, realizou o atendimento de uma média de **47 pessoas idosas**, provenientes dos municípios de Fartura e Taguaí, além de atendimento particular.

No mês de agosto, o quadro de residentes era composto por **36 idosos do município de Fartura, 07 do município de Taguaí e 01 idosa particular**, totalizando 44 residentes. Durante o período, foram registrados **03 acolhimentos, 05 óbitos e 01 desacolhimento**, todos referentes ao município de Fartura.

O objetivo principal do Lar São Vicente de Paulo de Fartura, enquanto **Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI)**, é acolher e garantir a proteção integral da pessoa idosa em situação de vulnerabilidade social, promovendo, protegendo e assegurando o reconhecimento e o pleno exercício de seus direitos. A instituição busca proporcionar um ambiente seguro, acolhedor e digno, no qual as pessoas idosas possam receber cuidados, atenção, respeito e afeto, contribuindo para a promoção da qualidade de vida, da autonomia e do bem-estar.

Nesse contexto, o LSVP proporcionou **proteção social especial de alta complexidade**, ofertando serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada, de acordo com as necessidades apresentadas pelas pessoas idosas acolhidas.

Durante o quadrimestre, a instituição manteve a oferta de serviços e cuidados destinados à pessoa idosa, buscando constantemente aprimorar suas ações, implementar novas estratégias e fortalecer o trabalho desenvolvido pela equipe, com o propósito de assegurar um atendimento humanizado e de qualidade.

Ao final do período, o LSVP contava com **36 colaboradores**, distribuídos entre equipe técnica e equipe de apoio, conforme descrito abaixo:

Equipe Técnica:

- 01 Coordenadora Administrativa;
- 01 Coordenadora de Cuidadores de Idosos (Enfermeira Padrão);
- 02 Assistentes Sociais;
- 01 Psicóloga;
- 01 Fisioterapeuta.



Equipe de Apoio:

- 06 profissionais de Serviços Gerais;
- 16 Cuidadoras de Idosos;
- 01 Encarregada de Cuidadores de Idosos;
- 01 Lavadeira;
- 02 Cozinheiras;
- 02 Auxiliares de Cozinha;
- 02 Auxiliares Gerais.

A equipe de funcionários é constituída por profissionais comprometidos com a missão institucional, que conhecem os objetivos da entidade e se encontram engajados na execução das ações necessárias para sua efetivação, contribuindo para a manutenção de um atendimento qualificado e humanizado.

A instituição manteve, durante todo o período, uma **rotina diária organizada e planejada**, contando com a atuação integrada da equipe técnica e dos demais colaboradores. O trabalho conjunto possibilitou a continuidade dos cuidados, serviços e atividades desenvolvidos no cotidiano institucional, sempre visando à proteção integral, à dignidade, à segurança e ao bem-estar das pessoas idosas acolhidas.

*** A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:**

Enfermeira/Coordenadora:

O setor teve os objetivos:

- *Readequar a escala de plantão da equipe de cuidadores,
- *Avaliar e aprimorar a organização do serviço, promovendo maior efetividade no acompanhamento da assistência prestada aos residentes.
- *Melhor distribuição das atividades de cuidado, favorecendo o acompanhamento individualizado, possibilitando a observação das necessidades específicas de cada idoso e a continuidade das ações voltadas à promoção do bem-estar, segurança e qualidade de vida dos residentes.
- * Fortalecer o processo de cuidado contínuo, contribuindo para a evolução dos residentes por meio de um atendimento mais organizado, humanizado e alinhado às demandas apresentadas.
- e na promoção da saúde, visando o bem-estar, a autonomia e a qualidade de vida dos idosos.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

*Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, considerando as necessidades específicas e as condições de saúde de cada residente. As ações de cuidado envolveram administração de medicações conforme prescrição médica, aferição de sinais vitais (SSVV), cuidados de higiene, auxílio nas atividades de vida diária e acompanhamento contínuo das condições gerais dos idosos, visando garantir assistência integral e humanizada.

*As consultas médicas de rotina com o Dr. Ney ocorreram semanalmente, às segundas-feiras, no período da tarde, nas dependências da instituição, com o objetivo de promover avaliação contínua do estado clínico dos residentes, acompanhamento da evolução dos quadros de saúde, solicitação de exames laboratoriais e de imagem, além de encaminhamentos para serviços especializados, como AME e UNESP, quando identificada a necessidade.



*Consulta mensal com o Dr. Paulo, médico psiquiatra, para acompanhamento dos residentes que necessitam de avaliação e seguimento em saúde mental.

*Durante o período, um residente foi encaminhado para atendimento odontológico, visando à manutenção da saúde bucal e à melhoria da qualidade de vida. Também foram realizados encaminhamentos para avaliação oftalmológica, conforme a necessidade identificada.

ATENDIMENTOS GRUPAIS* Os atendimentos grupais foram desenvolvidos por meio de atividades coletivas em parceria com a equipe técnica.

Assistente Social:

O objetivo principal das profissionais: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS: Os atendimentos individuais foram realizados, conforme as demandas apresentadas, com foco no acolhimento, escuta qualificada e orientação. Assim, incentivamos o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e trabalhos a mediação de conflitos quando necessário.

ATIVIDADES GRUPAIS: Tiveram como objetivo de estimular a autonomia, socialização e o protagonismo do idoso, visando a qualidade de vida e o bem-estar dos residentes.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- * Contato e acolhimento as famílias dos idosos falecidos.
- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Participação de reunião de equipe técnica para realização dos PIAs, Escala de Barthel, em como na realização do cronograma mensal referente ao mês de julho.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários internos, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- * Realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões do CMAS,
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- * Continuidade da organização dos Prontuários, acompanhamento das curatelas, organização de pastas de documentos, prestações de contas,
- * Envio de documentos importantes no Portal de Transparência da instituição,
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Acompanhamento dos idosos para realização de novos documentos, atualização de cadastro único, através do CRAS,
- * Entre outros.



Psicóloga:

*O setor de psicologia teve como objetivo a promoção da socialização, fortalecimento de vínculos familiares e com os cuidadores, adaptação ao contexto institucional, mediação de conflitos interpessoais, estímulo à autonomia e promoção do bem-estar emocional contribuindo para o manejo e a identificação as emoções.

***ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:** Realizados conforme a demanda, sendo diários para idosos que apresentaram agitação, ansiedade ou número de queixas e semanais para os demais. Durante os atendimentos, foi realizada escuta, acolhimento emocional e identificação das principais demandas, visando identificar padrões psíquicos para desenvolver atividades mais específicas. Foram trabalhadas estratégias de manejo da ansiedade e da raiva, além de estímulos cognitivos por meio de jogos como dominó, cartas e jogos da memória. Também foram utilizadas atividades expressivas, como uso de massinha e práticas artísticas, auxiliando na expressão emocional e na organização do pensamento.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Acompanhamento das atividades institucionais, como: bingo, com auxílio na identificação dos números e incentivo à participação. Acompanhamento durante a caminhada, momento ao ar livre, favorecendo a interação social e observação das demandas individuais em contexto grupais. Participação nas atividades junto à fisioterapia, contribuindo para o engajamento e integração dos idosos.

* No período, realizadas atividades de pintura com lápis de cor, giz e tinta, promovendo estímulo cognitivo, coordenação motora e regulação emocional. Aplicação de jogos de raciocínio lógico, incluindo ensino de novas atividades para aqueles que não tinham conhecimento, trabalhando concentração, paciência e aceitação de regras. As atividades também foram utilizadas para desenvolver controle emocional, principalmente diante de frustrações, além de estimular a interação social e participação nas rotinas institucionais.

Fisioterapeuta:

Objetivos: Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos o fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória, visando a redução da fadiga, melhorar os sintomas respiratórios e preservar a capacidade funcional dos residentes, especialmente diante das alterações climáticas.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando estritamente o quadro clínico, as necessidades específicas e os objetivos terapêuticos individualizados de cada idoso.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Além dos atendimentos individuais, foram desenvolvidas atividades coletivas com objetivos terapêuticos voltados à promoção da funcionalidade, socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes. Entre as atividades de mobilização e engajamento realizadas destacam-se: bingos, jogos lúdicos, pintura temática em alusão às datas comemorativas, sessão de cinema, caminhada adaptada até a praça, caminhadas supervisionadas nas dependências do lar.

ATIVIDADES REALIZADAS:

***Cinesioterapia Resistida:** Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular utilizando halteres, faixas elásticas de densidades progressivas (TheraBand), tornozeleiras com carga, bastões e argolas, modulados de acordo com a capacidade funcional e os objetivos terapêuticos de cada residente.



***Treino de Equilíbrio e Marcha:** Para o treino de marcha e controle postural, foram empregados circuitos proprioceptivos com obstáculos, utilizando cones e bastões na barra paralela, além da escada lateral, com foco no ganho de estabilidade postural, coordenação motora e prevenção primária de quedas.

***Fisioterapia Respiratória (Pneumofuncional):** Os exercícios respiratórios mantiveram a utilização dos dispositivos de oscilação oral de alta frequência (Shake) e incentivadores respiratórios a fluxo/volume (Respiron). Foram associadas manobras de reexpansão pulmonar e técnicas de higiene brônquica, como a respiração profunda, respiração diafragmática e técnica de aceleração do fluxo expiratório (*huffing*), visando à melhora da ventilação pulmonar e redução da dispneia.

***Condicionamento Aeróbico:** O condicionamento cardiovascular foi estimulado por meio de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, esteira e deambulação supervisionada nas dependências da instituição, promovendo incremento da resistência física, da capacidade cardiorrespiratória e da funcionalidade dos residentes.

Mês de Maio:

- * Dia 05 e 07/05: Atividades específicas em comemoração ao Dia das Mães.
- * Dia 07 e 08/05: Capacitação orientativas sobre "Anotações e Relatórios" com a colaboração e orientação do enfermeiro Bruno da Santa Casa de Fartura
- * Dia 08/05: Café da Tarde com as mulheres em comemoração do "Dia das Mães"
- * Dia 15/05: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Dia 25/05: Visita do Conselho Municipal da Pessoa Idosa
- * Atendimentos Grupais: atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Caminhada mensal, sessão de cinema e oficina de jogos, promovendo da socialização, interação e bem-estar entre os idosos.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Oficinas lúdicas e jogos recreativos semanalmente.

Mês de Junho:

- * Ocorreu 01 óbito.
- * Realização de atividades em grupo, proporcionada pela equipe técnica. Entre as atividades realizadas destacam-se: bingo terapêutico, jogos lúdicos, pintura temática em alusão às datas comemorativas, sessão de cinema, caminhada até a praça, circuito funcional no pátio, caminhadas supervisionadas nas



dependências do lar, festa junina com atividades recreativas e painel interativo com jogos e dinâmicas relacionados à Copa do Mundo.

- * Dia 01/06: Início da reforma do banheiro da antiga área de enfermagem e quarto para a instalação do casal (Eliezer e Maria Vieira).
- * Dia 02/06: Visita do Conselho Central de Avaré.
- * Dia 19/06: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Dia 22/06: Reforma da parede lateral da sala der atividades, instalando gesso em todo o local com objetivo de imunizar o mofo da parede.
- * Realização de serviços de corte de cabelo e manicure, promovendo o bem-estar, a autonomia e a integração dos residentes, através de voluntários da comunidade.
- * Dia 26/06: Festa Junina no Lar, em que contamos com quadrilha dos idosos do CCI, banda de músicos que alegam a tarde, comidas típicas, chá e refrigerantes. Proporcionados momentos de lazer, socialização e fortalecimento do convívio entre residentes, colaboradores e voluntários.
- * Dia 26/06: Visita de fiscalização com o Promotor de Justiça, Vigilância Sanitária, Membros do Conselho do Idoso e da Gestora de Assistência Social na entidade.
- * Dia 30/06: Início da reforma da nova sala da Psicóloga e mudança do almoxarifado.
- * Atendimentos Grupais: atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Caminhada mensal, sessão de cinema e oficina de jogos, promovendo da socialização, interação e bem-estar entre os idosos.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.

Mês de Julho:

- * Ocorreram 02 óbitos.
- * Atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, incluindo sessões de cinema, oficinas de jogos, bingo e caminhada mensal, com o apoio da equipe técnica da instituição. Essas ações tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
- * A instituição também contou com a participação de voluntários, que realizaram serviços de corte de cabelo e manicure, proporcionando momentos de cuidado, valorização pessoal, promoção da autoestima, bem-estar e fortalecimento dos vínculos entre os residentes.
- * Apresentação de sanfoneiro com momentos de dança, socialização com música na varanda masculina, sessão de filme de comédia, passeios pela instituição e ao centro da cidade, atividades de pintura com tinta e lápis de cor, especialmente voltadas à estimulação da coordenação motora fina, promovendo maior contato com a natureza ao realizar as atividades no quiosque da instituição.
- * Dia 17/07: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Término da reforma da sala da psicóloga.
- * 20/07: Pintura da Sala de Atividades
- * 27/07: Pintura sala de Fisioterapia.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.



- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Oficinas lúdicas e jogos recreativos semanalmente.
- * Coleta de alimentos na comunidade.

Mês de Agosto:

- * Ocorreram 02 óbitos.
- * Atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, que tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
- * Realizado: passeio ao pesqueiro, oficinas de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais, leitura e observação de imagens, caminhadas e atividades ao ar livre, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças e sessões de cinema com filmes de animação.
- * Dia 21/08: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Coleta de alimentos na comunidade.

Alimentação:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

Recreação e Lazer:

- * Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
- * Banho de sol diariamente.



- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de seis idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
- * Oficinas recreativas duas vezes por semana para aqueles idosos que tiveram disposição para participar.

Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais;
- * Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Alguns idosos estiveram em surtos psiquiátricos no período e encaminhados ao Pronto Socorro;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário;
- * Contratação de novos funcionários.

* O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

	NOME	GRAU S DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	



Sociedade de
São Vicente de Paulo

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA

	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

Fartura, 30 de agosto de 2026.

Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social – CRESS 14.543