



RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-6/AS/2025

MESES DE REFERÊNCIA: maio/junho/julho/agosto

ANO: 2025

CONVENIADO: Lar São Vicente de Paulo de Fartura

ENDEREÇO: Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

SEGMENTO CONVENIADO - Idosos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 49 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 40; de Taguaí: 09. No período tivemos 03 acolhimentos e 03 óbitos (um de Taguaí).

O objetivo principal do LSVP de Fartura - Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) é acolher e garantir a proteção integral da pessoa idosa em situação de vulnerabilidade social, promovendo, protegendo e assegurando o reconhecimento e o pleno gozo dos direitos. Visa proporcionar um ambiente seguro, acolhedor e digno, onde os idosos possam receber cuidados, atenção e afeto, promovendo sua qualidade de vida e bem-estar.

Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSVP, terminou o período com 33 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora (enfermeira Padrão), 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 Secretária, 01 Administradora, 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta).
- **Equipe de apoio:** 06 Agentes Operacionais, 10 Cuidadoras de Idosos, 04 Encarregadas de Cuidadora de Idosos, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.

- A equipe de funcionários é constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade e estão engajadas em ajudar a alcançá-los.

- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.



*** A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:**

Enfermeira/Coordenadora:

- O setor de enfermagem seguiu sua rotina. O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas.
- Continuou passando orientações para a equipe da cozinha, sobre os exames e diagnósticos de cada idoso, objetivando a realização do cardápio semanal, com o auxílio das cozinheiras.
- * Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral semanalmente e com o psiquiatra consultas mensais, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal ou entrado em contato com a enfermeira do Centro de Saúde para agilizar a consulta.
- * No período recebemos todas as fraldas geriátricas dos idosos cadastrados na farmácia municipal, no próximo mês passaremos a receber as fraldas da Farmácia Popular.
- * Recebemos as medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- * Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME – Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.

Assistente Social:

- * Atendimento diário e escuta individualizada junto aos idosos individualmente, com vistas a acompanhar em suas atividades diárias.
- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões de conselhos: Assistência Social.
- * atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- * Organização dos Prontuários e levantamento das curatelas.
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Prosseguimento da realização da segunda via do RG de diversos idosos no prédio do PATI e dentro do Lar para aqueles que não deambulam.
- * Entre outros

Psicóloga:

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a coordenadora realizado Escala de Barthel e PIA (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).



- Atividades grupais como: jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Suporte aos funcionários.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões de caso com a coordenadora para casos atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Em conjunto com a fisioterapeuta levamos idoso caminhar no dia 07/08 e 26/08 até a praça do município, contribuindo para saúde física e mental.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.

Fisioterapeuta:

Objetivo Geral: Promover qualidade de vida, autonomia funcional e prevenção de agravos, por meio de atividades fisioterapêuticas individuais e coletivas, adaptadas às necessidades dos idosos institucionalizados.

Atividades Realizadas

1. Exercícios de Fortalecimento Muscular

- Membros Superiores (MMSS): exercícios com halteres, bastões, elásticos (Theraband/Miniband) e TRX.
- Membros Inferiores (MMII): fortalecimento com caneleiras, bola suíça e exercícios de apoio para melhora da estabilidade.

2. Treino de Marcha e Equilíbrio

- Exercícios de subida e descida de pequenos degraus.
- Treino de marcha com obstáculos leves.
- Caminhada em grupo até a praça central, em parceria com a profissional de psicologia, favorecendo socialização e estímulo cognitivo.

3. Exercícios Respiratórios

- Treino respiratório com Shaker, Respirom e bexiga.

4. Exercícios Aeróbicos

- Bicicleta ergométrica e esteira, respeitando limites individuais.

5. Treino Cognitivo-Motor

- Exercícios de coordenação motora fina e global.
- Atividades de dupla tarefa (movimento + estímulo cognitivo).
- Jogos funcionais voltados à memória, atenção e raciocínio.

Observações Gerais

- Participação efetiva da maioria dos idosos, com boa adesão às atividades coletivas.
- Notou-se melhora gradual na capacidade de marcha e no equilíbrio de alguns residentes.
- Em casos específicos, foram realizadas adaptações individuais devido a limitações motoras e clínicas.



Conclusão

O mês de agosto foi marcado por evoluções funcionais discretas, melhora da socialização e maior engajamento nas caminhadas coletivas. Ressalta-se a importância da continuidade das atividades fisioterapêuticas, visando manutenção da autonomia e prevenção de quedas.

Mês de Maio:

- * No período tivemos dois (2) acolhimentos.
- * A equipe técnica organizou atividade no dia 09/05, em comemoração ao Dia das Mães, em que foi servido um café da tarde com pastéis, bolo, refrigerante, músicas na parte externa do Lar e entrega de rosas para as idosas e lembrancinhas as funcionárias.
- * Dia 14/05, participação da equipe técnica e alguns idosos na III Conferência Municipal da Pessoa Idosa.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Neste mês de maio realizado o replantio de hortaliças como: alface, rúcula, almeirão, escarola, salsinha, cebolinha e couve, além do plantio de 420 pés de mandioca, 35 pés de abóbora e poda nos pés de erva doce.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias no mês de maio.
- * Dia 26/05: Visita de fiscalização do Conselho Municipal da Pessoa Idosa.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Entrega dos equipamentos para organização de roupas e dos produtos a serem vendidos no Bazar.
- * Início da construção do muro de acesso ao vizinho SAMCA e calçadas que dão acesso ao bazar.
- * Continuidade das benfeitorias em frente do Lar, início das instalações dos corrimãos.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Reparos na calçada em frente ao Bazar.
- * Pintura e reparos na área externa do prédio.

Mês de Junho:

- * Dia 10/06, visita de inspeção da promotoria no LSPV.
- * Dia 23/06, participação da Assistente Social e Psicóloga na Conferência Municipal da Assistência Social.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias.
- * Dia 27/06 Realizado Festa Junina para os idosos, funcionários, familiares e diretoria, com a quadrilha, comes e bebes típicos do mês.



- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
 - * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
 - * Instalação e pintura do corrimão na [área externa].
 - * Início da construção do muro de acesso ao vizinho SAMCA e calçadas que dão acesso ao bazar.
 - * Continuidade das benfeitorias em frente do Lar.
 - * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/sociedade.
 - * Término dos reparos na calçada em frente ao Bazar.
 - * Pintura e reparos na área externa do prédio.
 - * Continuidade a preservação e conservação da horta e pomar.
-

Mês de Julho:

- * Tivemos um óbito no mês de julho.
 - * Continuidade e término do muro da divisa entre o Lar e o SAMCA.
 - * Início da pintura externa da capela e de todo o prédio.
 - * Montagem dos armários e instalação de prateleiras no bazar.
 - * Dia 09 e 10/07, visita da podóloga que realizou e examinou os pés de todos os idosos, unhas encravadas, calosidades, micoses, rachaduras entre outros.
 - * Dia 16/07, participação de uma Oficina de Férias de crianças da Clínica Pro Fisio que vieram visitar a entidade.
 - * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
 - * Dia 18/07, visita da Congregação Cristã no Lar, vieram tocar instrumentos para os idosos.
 - * Dia 29/07, capacitação com o tema "Primeiros Socorros" para a equipe de enfermagem e setor da cozinha.
 - * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
 - * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
 - * Reforma da calçada em frente a lavanderia.
 - * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
 - * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
 - * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/sociedade.
 - * Continuidade da preservação, limpeza, plantios e cuidados com a horta e pomar local.
-

Mês de Agosto:

- * Tivemos dois óbitos no mês de agosto.



- *No dia 08/08 realizado atividades em comemoração ao Dia dos Pais, um café da tarde com bolo, sorvete e cachorro quente. Um grupo de voluntários de sanfoneiros e violeiros vieram tocar para os idosos nesse dia, propiciando momentos de alegria, estabelecendo vínculos sociais e favorecer o lazer.
- *Dia 15/08, a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- *Dia 18/08 duas cabelereiras vieram voluntariamente ao Lar para cortar os cabelos dos idosos.
- *Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- *Organização de roupas no Bazar, através de cinco voluntárias.
- *Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- *Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente. *
- *Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- *Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- *Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/sociedade.
- *Pintura do barrado externo do Lar.
- * Instalação de grama no jardim da frente do Lar e ao lado do muro construído entre o Lar e o SAMCA.
- * Pintura do piso das rampas de acesso a ala masculina, feminina e capela.
- * Poda de árvores do jardim e das calçadas em frente a entidade.

Alimentação:

- *Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- *A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- *Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

Recreação e Lazer:

- * Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- * Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Comemorado os aniversariantes no último domingo dos referidos meses.
- * Três idosos participaram dos encontros da Terceira Idade no Centro de Convivência do Idoso - CCI.



Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Reparos internos e externos necessários no prédio;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- * Priorização da limpeza interna do prédio;
- * Continuidade das benfeitorias na frente da entidade;
- * Recebimento dos recursos financeiros referente a Emenda Parlamentar do Deputado Paulo Fiorillo;
- * Reabertura do bazar de roupas usadas pelas voluntárias.

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário.

*O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

	NOME	GRAU S DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					



Sociedade de
São Vicente de Paulo

LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA

01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	
04	Maria Miltes Gabriel dos Santos	III	7.853.350-8	30/01/49	10/03/25	

Fartura, 31 de agosto de 2025.

Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social – CRESS 14.543