



RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: JULHO	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
☒ atendimento ao grupo familiar ☒ atendimento individual ☐ busca ativa ☒ atividade coletiva ou de grupo ☐ reuniões com a rede ☒ visita domiciliar ☐ outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
☒ Grupo de convivência ☐ grupo famílias e cidadania ☐ oficina de reflexão ☐ Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) ☒ grupo comunitário ☐ Palestra ☐ eventos ☐ capacitação profissional ☐ inserção produtiva ☒ Ações intersetoriais ☐ outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (junho)	07
Inclusões (julho)	00
Atendimentos (julho)	07
Frequência média	07
Desligamentos (julho)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

COORDENADORA/CUIDADORES DE IDOSOS:

OBJETIVO:

- *Readequar a escala de plantão da equipe de cuidadores,
- *Avaliar e aprimorar a organização do serviço, promovendo maior efetividade no acompanhamento da assistência prestada aos residentes.
- *Melhor distribuição das atividades de cuidado, favorecendo o acompanhamento individualizado, possibilitando a observação das necessidades específicas de cada idoso e a continuidade das ações voltadas à promoção do bem-estar, segurança e qualidade de vida dos residentes.
- *Fortalecer o processo de cuidado contínuo, contribuindo para a evolução dos residentes por meio de um atendimento mais organizado, humanizado e alinhado às demandas apresentadas.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

*Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, considerando as necessidades específicas e as condições de saúde de cada residente. As ações de cuidado envolveram administração de medicações conforme prescrição médica, aferição de sinais vitais (SSVV), cuidados de higiene, auxílio nas atividades de vida diária e acompanhamento contínuo das condições gerais dos idosos, visando garantir assistência integral e humanizada.

*As consultas médicas de rotina com o Dr. Ney ocorreram semanalmente, às segundas-feiras, no período da tarde, nas dependências da instituição, com o objetivo de promover avaliação contínua do estado clínico dos residentes, acompanhamento da evolução dos quadros de saúde, solicitação de exames laboratoriais e de imagem, além de encaminhamentos para serviços especializados, como AME e UNESP, quando identificada a necessidade.

*Consulta mensal com o Dr. Paulo, médico psiquiatra, para acompanhamento dos residentes que necessitam de avaliação e seguimento em saúde mental.

*Durante o período, um residente foi encaminhado para atendimento odontológico, visando à manutenção da saúde bucal e à melhoria da qualidade de vida. Também foram realizados encaminhamentos para avaliação oftalmológica, conforme a necessidade identificada.

*No decorrer do mês, três residentes necessitaram de internação hospitalar, sendo registrados dois óbitos e uma alta hospitalar após acompanhamento e tratamento conforme indicação médica.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

*Os atendimentos grupais foram desenvolvidos por meio de atividades coletivas em parceria com a equipe técnica.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- *Acompanhamento diário dos sinais vitais (SSVV), visando o monitoramento das condições gerais de saúde dos residentes.
- *Administração de medicamentos conforme prescrição médica e orientação da equipe de saúde.
- *Realização de cuidados relacionados à higiene pessoal e higiene bucal, promovendo conforto, bem-estar e prevenção de agravos.
- *Adequações na alimentação de alguns residentes, conforme suas necessidades nutricionais específicas e orientações da equipe multiprofissional.

*Monitoramento contínuo das condições clínicas dos residentes, com observação de alterações e encaminhamentos necessários.

*Encaminhamento e acompanhamento de residentes em avaliação oftalmológica, conforme necessidade identificada.

SERVIÇO SOCIAL:

O objetivo principal das profissionais: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS: Os atendimentos individuais foram realizados, conforme as demandas apresentadas, com foco no acolhimento, escuta qualificada e orientação. Assim, incentivamos o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários e trabalhos a mediação de conflitos quando necessário.

ATIVIDADES GRUPAIS: Tiveram como objetivo de estimular a autonomia, socialização e o protagonismo do idoso, visando a qualidade de vida e o bem-estar dos residentes.

ATIVIDADES REALIZADAS:

- * Contato e acolhimento as famílias dos idosos falecidos.
- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Participação de reunião de equipe técnica para realização dos PIAs, Escala de Barthel, em como na realização do cronograma mensal referente ao mês de julho.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários internos, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- * Realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões do CMAS,
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- * Continuidade da organização dos Prontuários, acompanhamento das curatelas, organização de pastas de documentos, prestações de contas,
- * Envio de documentos importantes no Portal de Transparência da instituição,
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Acompanhamento dos idosos para realização de novos documentos, atualização de cadastro único, através do CRAS,
- * Entre outros.

FISIOTERAPEUTA:

Objetivos: Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos o fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória, visando a redução da fadiga, melhorar os sintomas respiratórios e preservar a capacidade funcional dos residentes, especialmente diante das alterações climáticas.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando estritamente o quadro clínico, as necessidades específicas e os objetivos terapêuticos individualizados de cada idoso.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Além dos atendimentos individuais, foram desenvolvidas atividades coletivas com objetivos terapêuticos voltados à promoção da funcionalidade, socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes. Entre as atividades de mobilização e engajamento realizadas destacam-se: bingos, jogos lúdicos, pintura temática em alusão às datas comemorativas, sessão de cinema, caminhada adaptada até a praça, caminhadas supervisionadas nas dependências do lar.

ATIVIDADES REALIZADAS:

***Cinesioterapia Resistida:** Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular utilizando halteres, faixas elásticas de densidades progressivas (TheraBand), tornozeleiras com carga, bastões e argolas, modulados de acordo com a capacidade funcional e os objetivos terapêuticos de cada residente.

***Treino de Equilíbrio e Marcha:** Para o treino de marcha e controle postural, foram empregados circuitos proprioceptivos com obstáculos, utilizando cones e bastões na barra paralela, além da escada lateral, com foco no ganho de estabilidade postural, coordenação motora e prevenção primária de quedas.

***Fisioterapia Respiratória (Pneumofuncional):** Os exercícios respiratórios mantiveram a utilização dos dispositivos de oscilação oral de alta frequência (Shake) e incentivadores respiratórios a fluxo/volume (Respiron). Foram associadas manobras de reexpansão pulmonar e técnicas de higiene brônquica, como a respiração profunda, respiração diafragmática e técnica de aceleração do fluxo expiratório (*huffing*), visando à melhora da ventilação pulmonar e redução da dispneia.

***Condicionamento Aeróbico:** O condicionamento cardiovascular foi estimulado por meio de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, esteira e deambulação supervisionada nas dependências da instituição, promovendo incremento da resistência física, da capacidade cardiorrespiratória e da funcionalidade dos residentes.

PSICOLOGIA:

O setor teve como objetivo, promover o bem-estar dos residentes por meio de intervenções psicológicas individuais e coletivas, favorecendo a socialização, a estimulação cognitiva, motora e emocional, o fortalecimento dos vínculos interpessoais, o acolhimento em situações de sofrimento e luto, bem como incentivar a participação nas atividades institucionais, respeitando a individualidade, interesses e limitações de cada residente.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

Os atendimentos individuais foram realizados conforme as demandas apresentadas pelos residentes, realizadas no leito, na sala individual da psicóloga e em grupo, quando necessário. Foram ofertados acolhimento, escuta qualificada e suporte psicológico diante de situações de adoecimento, perdas, luto e demandas emocionais decorrentes da institucionalização. Também foram realizados acompanhamentos durante atividades da rotina, incluindo idas ao banco e demais necessidades externas, proporcionando apoio emocional e favorecendo a adaptação dos residentes durante esses momentos. Nos casos de falecimento de residentes, foi prestado suporte aos demais internos por meio de atendimentos individuais e acompanhamento em funerais.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

Foram desenvolvidas atividades coletivas com o objetivo de promover a socialização, a integração entre os residentes, a estimulação cognitiva, motora e emocional, além do fortalecimento dos vínculos interpessoais. Entre as atividades realizadas destacam-se apresentação de sanfoneiro com momentos de dança, socialização com música na varanda masculina, sessão de filme de comédia, bingo, caminhadas até a praça, passeios pela instituição e ao centro da cidade, atividades de pintura com tinta e lápis de cor, especialmente voltadas à estimulação da coordenação motora fina, promovendo maior contato com a natureza ao realizar as atividades no quiosque da instituição.

ATIVIDADES REALIZADAS:

Durante o período, foram desenvolvidas atividades voltadas à estimulação cognitiva, socialização e promoção do bem-estar dos residentes, incluindo jogos de raciocínio, como dominó, dama e outros jogos de tabuleiro, bingo numeral com distribuição de brindes, atividades de pintura com lápis de cor no quiosque em alusão ao Dia dos Avós, momentos de música e socialização na varanda da ala masculina, leitura guiada conduzida por voluntárias e apresentação musical com sanfoneiro. Também foram realizados passeios até a praça da cidade, proporcionando momentos de convivência, lazer e integração entre os residentes, incluindo ida à sorveteria para consumo de sorvete, favorecendo o fortalecimento dos vínculos sociais, a expressão emocional, o resgate de memórias afetivas e a manutenção das funções cognitivas e sociais.

GERAL:

- * atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, incluindo sessões de cinema, oficinas de jogos, bingo e caminhada mensal, com o apoio da equipe técnica da instituição. Essas ações tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
- * A instituição também contou com a participação de voluntários, que realizaram serviços de corte de cabelo e manicure, proporcionando momentos de cuidado, valorização pessoal, promoção da autoestima, bem-estar e fortalecimento dos vínculos entre os residentes.
- * Apresentação de sanfoneiro com momentos de dança, socialização com música na varanda masculina, sessão de filme de comédia, passeios pela instituição e ao centro da cidade, atividades de pintura com tinta e lápis de cor, especialmente voltadas à estimulação da coordenação motora fina, promovendo maior contato com a natureza ao realizar as atividades no quiosque da instituição.
- * Dia 17/07: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Término da reforma da sala da psicóloga.
- * 20/07: Pintura da Sala de Atividades
- * 27/07: Pintura sala de Fisioterapia.
- * atendimentos Grupais: atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.

- * Oficinas lúdicas e jogos recreativos semanalmente.
- * Coleta de alimentos na comunidade.

ALIMENTAÇÃO:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

RECREAÇÃO E LAZER:

- * Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de seis idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
- * Oficinas recreativas duas vezes por semana para aqueles idosos que tiveram disposição para participar.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais;
- * Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Volatilidade de funcionários;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

SOLUÇÕES ADOTADAS:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário;
- * Contratação de novos funcionários.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de JULHO/2026.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
31	07	2026				