



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Lar São Vicente de Paulo de Fartura

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1217-5/AS/2024

MESES DE REFERÊNCIA: maio/junho/julho/agosto

ANO: 2024

CONVENIADO: Lar São Vicente de Paulo de Fartura

ENDEREÇO: Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

SEGMENTO CONVENIADO - Idosos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 43 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 36; de Taguaí: 08. No período tivemos 07 acolhimentos, 01 saída espontânea e 06 óbitos.

A ILPI teve a finalidade de prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares. Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSVP, terminou o período com 31 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora (enfermeira Padrão), 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 02 Auxiliares Administrativas (Ciências Contábeis e bacharel em Direito), 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta), 01 Recreacionista (Educadora Física).
- **Equipe de apoio:** 05 Serviços Gerais, 02 Encarregadas de Auxiliar de Enfermagem, 02 Cuidadora de Idosos I, 08 Cuidadoras de Idosos, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.

- A equipe de funcionários está constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade, dispostas e engajadas em ajudar a alcançá-los.

- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.



No quadrimestre tivemos:

- * Continuidade do atendimento médico semanal, através da UBS, na própria entidade aos idosos.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na sede da entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * O bazar de roupas usadas continuou aberto as terças, quartas e quintas-feiras, funcionando no período da tarde com voluntárias com bom resultado financeiro semanal.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade.
- * Encaminhamentos de idosos para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- * No período recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal. As medicações foram entregues quase todas, a entidade comprou apenas o que o SUS não forneceu.

-
- * A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:

Enfermeira/Coordenadora:

- O setor de enfermagem deu prosseguimento na rotina diária, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, objetivando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- O grupo de Watsapp do setor de enfermagem proporcionou a comunicação e informações de casos e acontecimentos com os idosos e procedimentos realizados, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe.
- No período ocorreram diálogos diários com os membros da equipe, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
 - * Administração de medicamentos,
 - * Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
 - * Banho e troca de roupas no período da manhã e sempre quando necessário,
 - * Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
 - * Banho de sol,
 - * Alimentação,
 - * Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada quinze dias e mensal com psiquiatra,
 - * Entre outros.

Assistente Social:

- * Observação e acompanhamento em todos os setores, os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar o andamento da entidade.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, projetos, planos de trabalho, declarações, inserção de documentos no portal da transparência, entre outros).



- * Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- * Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência e do idoso.
- * Atendimento individual com idosos, observação nos horários das refeições, nos quartos e salas de entretenimento junto com a equipe técnica.
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Visitas domiciliares para acolhimentos.
- * Participação em reuniões semanais com a equipe técnica.
- * Entre outros.

Psicóloga:

- * Escuta individualizada, visando acolhimento e orientação para os internos.
- * Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel, objetivando avaliar e reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- * Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- * Atividades grupais (jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa e caminhada), objetivando a integração entre os idosos, promoção de saúde, estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- * O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- * Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares, com objetivo de fortalecer os vínculos familiares.
- * Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- * Suporte aos funcionários.
- * Participação das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- * Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.
- * Capacitação com os funcionários no mês de maio com o tema: Síndrome de Burnout.
- * Auxílio e orientação para 02 estagiários de Psicologia, que compareceram as quartas feiras no Lar

Fisioterapeuta:

- * No quadrimestre, os idosos foram atendidos individualmente e em grupo no setor de fisioterapia, em parceria com a profissional de Educação Física.
- * Trabalhados exercícios para fortalecimento dos MMSS e MMII. Os exercícios ajudaram a reduzir a taxa de perda óssea e melhoraram a força muscular, contribuindo para prevenção de quedas e menor risco de fraturas. A diminuição da força muscular, principalmente em membros inferiores gera declínio do equilíbrio e interfere também na qualidade da marcha.
- * Realizado ainda, exercícios de equilíbrio e coordenação. A melhora do equilíbrio e da coordenação é essencial para prevenir quedas e promover a segurança nas AVDs. Elaborados exercícios específicos para a melhora do equilíbrio, como ficar em pé só, andar em linha reta e zigue-zague, fazer exercícios de equilíbrio em superfícies instáveis e praticar transferências seguras, como se levantar de uma cadeira ou da cama.



- * Esses exercícios referenciados servem para garantir a forma correta de se levantar quando for ao banheiro, a postura correta para abaixar para pegar algum objeto ou se levantar da cama, além de evitar quedas pela fraqueza muscular ou desequilíbrio.
- * Os atendimentos de fisioterapia respiratória desenvolvidos tiveram como objetivo a prevenção de complicações respiratórias. A eletroestimulação (TENS) e o infravermelho, foram utilizados para a diminuição dos quadros álgicos.
- * Observado um resultado favorável com relação ao equilíbrio, marcha, coordenação motora, flexibilidade, força muscular e capacidade respiratória, além de uma melhora significativa nos quadros álgicos.

Recreacionista (Educadora Física)

- * No quadrimestre propomos aos internos atendimentos individualizados com exercícios específicos de fortalecimento muscular, exercícios respiratórios, alongamentos e mobilização, tendo como divisão os graus de limitação de cada um. Para a realização desses atendimentos contamos com a parceria da fisioterapeuta.
- * Elaboradas atividades em grupos, com a separação dos internos em pequenos grupos de cinco pessoas. Para a execução dos exercícios utilizamos: bambolês, cones, bastão e bola, tendo como objetivo a socialização interna e contribuindo para uma melhora na saúde mental, física e motora.
- * Realizados atendimentos individuais, dando ênfase aos grupos de graus II e III, onde aplicamos testes de aptidão física com os objetivos de melhorar suas capacidades, fortalecimento dos membros e consequentemente evoluir seus quadros, através de exercícios físicos para MMSS e MMII. Nessa semana também realçamos a importância de estimular os cadeirantes a ficarem em pé e possivelmente realizar caminhadas com os mesmos.
- * Para finalizar, proposto aos idosos do grupo I e II, exercícios específicos de fortalecimento muscular para membros, caminhadas, atividades em grupos e o passeio na praça da cidade com os internos mais ativos, com vistas a promover um momento de lazer e diversão.

Mês de Maio:

- * Acolhimento de uma idosa.
- * Ocorreu um óbito no período.
- * Comemoração do Dia da Mães, conforme cronograma de atividades, com as internas, que receberam presentes de um doador da cidade. A festinha foi no período da tarde e regada a salgadinhos, bolo, refrigerante na parte externa do Lar, com músicas para comemorar a data.
- * Na última quinta-feira, os idosos participaram de uma apresentação com Grupo de Sanfoneiro, violeiro e tecladista, com músicas sertanejas.
- * Realização de uma atividade com alguns idosos, pintura em um desenho, representando o Espírito Santo, para exposição na procissão de Corpus Christie.
- * Recebimento dos recursos financeiros, no valor de R\$ 20.000,00, do Projeto "Todos Somos Um", destinado a aquisição de cinco camas hospitalares.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 618,92 kg de alimentos, no período.



- * No período foram adquiridos: 10 camas de aço, 10 cadeiras de polietileno, 01 bicicleta vertical, 01 esteira, 03 prateleiras de aço, 02 suportes para bolas de bobath, 15 cadeiras de fios para terraço. Equipamentos de enfermagem: 01 medidor de glicemia, 01 de pressão arterial e 01 de diabetes.
 - * Instalação de interfone na entrada, um na secretaria e outro no setor de enfermagem.
-

Mês de Junho:

- * Acolhimento de três idosos (dois homens e uma mulher)
 - * Ocorreram dois óbitos no período.
 - * Visita de fiscalização da Promotoria da Comarca de Fartura, no dia 07/06.
 - * No dia 25/06, tivemos uma palestra com a Fisioterapeuta e Educadora Física sobre a importância da realização de atividade física para os idosos e também explanou sobre a evolução dos nossos internos, ilustrando com fotos, vídeos e depoimentos do dia a dia deles na sala de fisioterapia e educação física.
 - * Realização de uma festa junina para os idosos, no dia 28/06, organizada por toda a equipe de funcionários. A festa foi realizada na parte externa do Lar, com sanfoneiros e comidas típicas para comemorar a data.
 - * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
 - * Plantio de novas mudas de hortaliças.
 - * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 621,55 kg de alimentos, no mês de junho.
 - * No período foram adquiridos: 20 cadeiras para o refeitório, 05 camas hospitalares, 5 poltronas de corino.
 - * Continuidade nos reparos internos e pinturas da área externa do Lar.
-

Mês de Julho:

- * Acolhimento de uma idosa.
 - * Ocorreu um óbito no período.
 - * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
 - * Dia 17/07, visita da igreja Quadrangular de Fartura que trouxeram frutas para os idosos e apresentaram cânticos.
 - * Dia 19/07, a igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para todos com o intuito de propiciar bem estar e convívio social.
 - * No período recebemos um voluntário (cabeleireiro) que cortou o cabelo dos homens.
 - * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
 - * Plantio de novas mudas de hortaliças: alface, rúcula, couve, abobrinha, almeirão cebolinha, berinjela, erva doce, mandioca, salsinha, pimenta dedo de moça.
 - * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 621,55 kg de alimentos, no mês de julho.
 - * No período foram adquiridos: 10 cadeiras para o refeitório, 10 mesas de inox para o refeitório, 05 colchões impermeáveis, 05 camas de aço, 20 travesseiros, 06 multiusos.
 - * Continuidade na pintura do barracão de estrutura de ferro, na área externa do Lar.
-



Mês de Agosto:

- * Acolhimento de dois idosos.
- * Dia 09/08, realizado um café da tarde com bolo de chocolate e cachorro quente, em comemoração ao dia dos pais para nossos idosos com a presença de um grupo de sanfoneiros. A equipe técnica esteve presente dando suporte necessário, auxiliando e motivando-os.
- * Dia 16/08, recebemos algumas pessoas e músicos da Congregação Cristã do Brasil, que tocaram hinos e cantaram para os presentes.
- * Dia 30/08, um grupo de voluntários sanfoneiros vieram no Lar, alegrando a todos com as músicas, propiciando momentos de descontração e lazer.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quartas e quintas feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 663 kg de alimentos, no mês de agosto.
- * No período foram adquiridos: 15 TVs de 32", 50 criados-mudos, para os quartos dos idosos.
- * Instalação de 23 receptores digitais novos nos quartos e salas.
- * Continuidade na pintura do barracão de estrutura de ferro, na área externa do Lar e pequenos reparos.

Alimentação:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos e nos últimos domingos de cada mês, tivemos a comemoração dos aniversariantes.

Recreação e Lazer:

- * Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, e interagir.
- * Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.
- * Comemorado os aniversariantes todos os meses, no último domingo do mês.



Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Reparos internos e externos necessários no prédio;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- * Priorização da limpeza interna do prédio;
- * Instalação de mais um interfone na cozinha.

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, jogos de sofás, entre outros;
- * Novos idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);

*O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Lar São Vicente de Paulo de Fartura

03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

Fartura, 31 de agosto de 2024.

Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social – CRESS 14.543