



## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-5/AS/2025

### 1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>NOVEMBRO</b>	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

### 2- QUADRO DE RESUMO

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (agosto)	07
Inclusões (setembro)	00
Atendimentos (setembro)	07
Frequência média	09
Desligamentos (setembro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	





### 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

#### Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem seguiu sua rotina habitual. O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas.
- Continuou realizando supervisão e orientações para a equipe de cuidadores, trocando ideias e dando sugestões, objetivando um trabalho coeso e participativo.
- \* No período recebemos todas as fraldas geriátricas dos idosos através da Farmácia Popular.
- \* Recebemos as medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- \* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME – Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral semanalmente e com o psiquiatra consultas mensais, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal ou entrou em contato com a enfermeira do Centro de Saúde para agilizar a consulta.
- \* Consultas Médicas, através de médica clínica geral, cedida pela UBS:
  - 07/11: atendimento a 6 (seis) idosos,
  - 14/11: atendimento a 6 (seis) idosos,
  - 28/11: atendimento a 9 (nove) idosos

#### Atendimento Social:

- \* Atendimento diário junto aos idosos, com vistas a acompanhar em suas atividades diárias.
- \* Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- \* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- \* Trabalhou e auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- \* Elaboração do Plano de Trabalho para 2026.
- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Participação das reuniões de conselhos: Assistência Social e do Idoso.
- \* atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- \* Continuidade da organização dos Prontuários e levantamento das curatelas.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Prosseguimento da realização da segunda via do RG de diversos idosos no prédio do PATI e dentro do Lar para aqueles que não deambulam.
- \* Participação nos eventos e promoções realizadas no período.
- \* Entre outros.



**Atendimento Psicóloga:**

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a Equipe Técnica, realizado Escala de Barthel e PIA (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- *Atividades grupais como:* jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- Nesse mês trabalhado com os idosos a campanha: "Novembro Azul", com o objetivo de comemoração e conscientização sobre as temáticas.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Reuniões individuais com alguns funcionários de plantão em conjunto com a equipe da secretaria e coordenadoras, mediante algumas queixas, para melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- Em conjunto com a fisioterapeuta levamos idoso caminhar no dia 24/10, até a praça 9 de julho do município, contribuindo para saúde física e mental.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimento.
- Auxílio e orientações para um estagiário de psicologia, que participou das atividades do setor, as quartas e sextas feiras neste mês de outubro.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.
- Auxílio e orientações para um estagiário de Psicologia, que compareceu as quartas e sextas feiras no Lar.

**Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:**

O setor teve como objetivo geral, promover qualidade de vida, independência funcional e evitar complicações de saúde por meio de atividades fisioterapêuticas individuais e coletivas, sempre adaptadas as necessidades dos idosos da instituição.

**Atividades Realizadas:**

**1. Exercícios de Fortalecimento Muscular**

*Membros Superiores (MMSS):* exercícios com halteres, bastões, elásticos (Theraband/Miniband), TRX.

*Membros Inferiores (MMII):* fortalecimento com caneleiras, bola suíça, exercícios de equilíbrio e apoio (para melhora da instabilidade).

**2. Treino de Marcha e Equilíbrio**

Exercícios de subida e descida de pequenos degraus e rampa.

Treino de marcha com obstáculos leves.

Caminhada em grupo até a praça central, em parceria com a profissional de psicologia, favorecendo a socialização e estímulo cognitivo.

**3. Exercícios Respiratórios**

Treino respiratório com Shaker, Respirom e bexiga.

**4. Exercícios aeróbicos**





Bicicleta ergométricas e esteira, respeitando limites individuais.

#### **5. Treino cognitivo-motor**

Exercícios de coordenação motora fina e global.

Atividades de dupla tarefa (movimento estímulo cognitivo).

Jogos funcionais voltados a memória, atenção e raciocínio.

#### **Observações gerais**

Todos institucionalizados tiveram participações efetivas nas atividades, com boa adesão as atividades em grupos.

Notou-se melhora gradual na capacidade funcional de marcha e equilíbrio de alguns residentes.

Em alguns casos mais específicos, foram realizadas algumas adaptações individuais devido às limitações motoras e clínicas.

#### **Conclusão**

O mês de outubro teve evoluções funcionais discretas, melhora significativa na socialização, principalmente nas atividades realizadas em grupo. Ressalta-se a importância da continuidade das atividades fisioterapêuticas, visando manutenção da autonomia, prevenção de quedas, melhora da funcionalidade, autonomia e qualidade de vida dos idosos.

---

#### **Geral:**

- \* Planejamento e organização de campanha de Natal, em que os idosos são apadrinhados por pessoas da comunidade e recebem um presente.
- \* Organização dos enfeites de Natal.
- \* Dia 14/11, houve entrevistas com candidatos ao cargo de cuidadores de idosos.
- \* Dia 25/11, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Em alusão ao novembro azul, vestiram uma peça azul e entregaram mensagens para as pessoas na praça, conscientizando-as sobre a importância da campanha.
- \* Dia 28/11: a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade

---

#### **Alimentação:**

- \* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \* A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.





\*Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

#### **Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- \* Comemorados os aniversariantes do mês de novembro.

#### **Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio.

#### **Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

#### **Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Atendimento e suporte individual diário.

#### **4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:**

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.





	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de NOVEMBRO/2025.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
30	11	2025				