



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

TERMO DE FOMENTO: Nº 004/F

ANO: 2026

MESES DE REFERÊNCIA: AGOSTO

IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Aquisição de materiais de consumo destinados à higiene e limpeza, visando à manutenção de condições adequadas de asseio, organização, segurança, conservação e bem-estar dos idosos residentes, bem como dos ambientes e espaços utilizados para o desenvolvimento das atividades da instituição.

NÚMERO DE IDOSOS ATENDIDOS: 44

EXECUÇÃO DO SERVIÇO:

O Lar São Vicente de Paulo de Fartura deu continuidade à execução do objeto previsto no Plano de Trabalho, mediante a aquisição e utilização de materiais de consumo destinados à higiene e limpeza da instituição.

A utilização desses materiais foi fundamental para a manutenção diária dos espaços coletivos e individuais, contribuindo para a adequada limpeza, higienização, organização e conservação dos ambientes utilizados pelos idosos, colaboradores, voluntários e demais pessoas que frequentam a instituição.

ATENDIMENTOS E ACOMPANHAMENTOS INDIVIDUAIS:

Durante o mês de agosto, os profissionais da equipe multidisciplinar deram continuidade a execução do cronograma de atividades, no desenvolvimento de ações voltadas à proteção integral, à promoção da saúde, à preservação da autonomia e à melhoria da qualidade de vida dos idosos acolhidos, respeitando as necessidades e particularidades de cada residente.

Cada profissional teve como foco o bem-estar do idoso:

COORDENADORA DE CUIDADORES DE IDOSOS:

O setor teve por objetivo prestar assistência de enfermagem aos internos, promovendo cuidados contínuos, prevenção de agravos, acompanhamento do estado de saúde e encaminhamento para atendimento especializado quando necessário.

Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades e condições de cada interno. Foram realizadas consultas de rotina na instituição, acompanhamento de sinais e sintomas, solicitação e acompanhamento de exames



laboratoriais e de imagem, além de encaminhamentos para especialistas e serviços de referência, como AME e UNESP, quando necessário.

Foram desenvolvidas atividades coletivas com os internos, incluindo sessões de cinema e oficinas de jogos, com apoio da equipe técnica. Também foram proporcionadas atividades de cuidado pessoal e autoestima, com a participação de voluntários para corte de cabelo, manicure e podólogo.

Durante o mês, foram mantidos os cuidados diários de enfermagem, incluindo:

- *Acompanhamento dos sinais vitais (SSVV);
- *Orientação e auxílio na higiene pessoal e bucal.
- *Acompanhamento da alimentação e hidratação;
- *Administração de medicamentos conforme prescrição médica;
- *Observação das condições gerais de saúde dos internos;
- *Acompanhamento de exames e consultas;
- *Encaminhamento para serviços especializados quando necessário;
- *Apoio nas atividades coletivas e de convivência.

SERVIÇO SOCIAL: Durante o mês de agosto, o Serviço Social realizou atendimentos individuais aos idosos acolhidos, familiares e demais envolvidos, conforme as demandas identificadas no cotidiano institucional. Os atendimentos foram pautados no acolhimento, na escuta qualificada, na orientação social e no acompanhamento das situações apresentadas.

*As intervenções tiveram como objetivo contribuir para a garantia dos direitos dos idosos, o fortalecimento da autonomia e da participação social, bem como a preservação e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Quando necessário, foram realizadas mediações de conflitos e articulações com a equipe técnica e demais serviços da rede de proteção social, visando à resolução das demandas e à promoção do bem-estar dos residentes.

FISIOTERAPIA: Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos o fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória. O foco das condutas sempre visa a manutenção do condicionamento físico, a preservação da força muscular e o ganho de maior autonomia e ADM dos residentes.

Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando estritamente o quadro clínico, as necessidades específicas e os objetivos terapêuticos individualizados de cada idoso.

Além dos atendimentos individuais, foram desenvolvidas atividades coletivas com objetivos terapêuticos voltados à promoção da funcionalidade, socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes. Entre as atividades de mobilização e engajamento realizadas destacam-se: jogos lúdicos, caminhadas na pista do lar, vôlei adaptado no pátio da entidade.

PSICOLOGIA:

Teve por objetivo favorecer o desenvolvimento da participação nas atividades institucionais e da convivência social, a partir da identificação de itens de reminiscência de vida e melhora no humor, criar novas atividades e propostas de intervenções mais adaptadas a tal realidade, auxiliar na adaptação institucional quanto a normas, rotina e desconfortos.

Os atendimentos individuais ocorreram conforme cronograma realizado de atendimentos semanais, nos leitos, e em áreas estratégicas pensando no vínculo e conforto durante as intervenções, oferecendo espaço de escuta qualificada, acolhimento e suporte psicológico. Foram realizados atendimentos voltados a ressignificação do histórico de vida, o incentivo ao diálogo e à resolução pacífica de conflitos, além de intervenções voltadas ao fortalecimento emocional, adaptação à rotina da instituição, e estimulação cognitiva.

Foram realizadas atividades coletivas voltadas à socialização, lazer, estimulação cognitiva e expressão, incluindo passeio ao pesqueiro, oficina de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais com músicas escolhidas pelos residentes, leituras e observação de imagens, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças, exibição de filmes de animação e de Mazzaropi, além de caminhadas e atividades ao ar livre com identificação de objetos e elementos do ambiente. As propostas buscaram valorizar interesses, memórias, autonomia e participação dos residentes, respeitando as possibilidades individuais do lar.

OUTRAS ATIVIDADES OCORRIDAS NO PERÍODO:

- * Atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, que tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
- * Realizado: passeio ao pesqueiro, oficinas de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais, leitura e observação de imagens, caminhadas e atividades ao ar livre, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças e sessões de cinema com filmes de animação.
- * Dia 21/08: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.



- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/sociedade.
- * Coleta de alimentos na comunidade.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Durante o mês de agosto, o Lar São Vicente de Paulo de Fartura deu continuidade à execução das ações previstas no Plano de Trabalho, mantendo o atendimento aos idosos acolhidos e buscando assegurar, de forma contínua, condições adequadas de higiene, limpeza, organização, segurança, conservação e bem-estar no ambiente institucional.

A aquisição e utilização dos materiais de higiene e limpeza foram fundamentais para a manutenção da rotina institucional, possibilitando a adequada higienização dos ambientes de uso coletivo e individual, dos espaços de convivência, dormitórios, banheiros e demais dependências utilizadas pelos residentes e pela equipe. A disponibilidade desses materiais contribuiu diretamente para a prevenção de riscos, a conservação dos espaços e a manutenção de um ambiente limpo, seguro, organizado e adequado às necessidades dos idosos.

A utilização dos materiais também favoreceu a continuidade dos cuidados diários prestados aos residentes, considerando suas diferentes condições de dependência e necessidades individuais. A limpeza e a higienização adequada dos ambientes constituem medidas essenciais para a promoção da saúde, prevenção de agravos e manutenção da qualidade de vida dos idosos acolhidos.

Paralelamente, a equipe multidisciplinar manteve o acompanhamento dos residentes, desenvolvendo ações integradas nas áreas de cuidados, Serviço Social, Fisioterapia, Psicologia e demais atividades institucionais. As ações foram realizadas de forma humanizada e individualizada, considerando as condições, limitações, necessidades e potencialidades de cada idoso.

Durante o período, também foram mantidas as atividades de convivência, socialização, recreação, lazer, cultura e demais ações institucionais, contribuindo para o fortalecimento dos vínculos, a participação dos residentes, a estimulação das capacidades remanescentes e a promoção do bem-estar físico, emocional e social.

Dessa forma, considera-se que as ações desenvolvidas no mês de agosto foram executadas de maneira satisfatória, estando em consonância com os objetivos estabelecidos no Plano de Trabalho. A aquisição dos materiais de higiene e limpeza contribuiu de forma significativa para



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

a manutenção das condições adequadas de funcionamento da instituição e para a oferta de um ambiente digno, seguro, limpo e acolhedor aos idosos residentes.

O Lar São Vicente de Paulo de Fartura reafirma, assim, seu compromisso com a proteção integral da pessoa idosa, a garantia de seus direitos, a preservação de sua dignidade e a promoção de melhores condições de vida, mantendo continuamente seus serviços e ações voltados ao cuidado, à segurança e ao bem-estar dos residentes.

Fartura, 31 de agosto de 2026.

Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social