



## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1217-5/AS/2024

### 1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>MAIO</b>	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 43	Vagas Ocupadas: Taguaí: 08
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

### 2- QUADRO DE RESUMO

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (abril)	08
Inclusões (maio)	00
Atendimentos (maio)	08
Frequência média	08
Desligamentos (maio)	00
Aguardo de vagas	00
Total	08

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	05	03				X		08	



### 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

#### Coordenadora/Enfermeira:

- No mês de maio a profissional seguiu a rotina das leituras dos relatórios de intercorrência de cada interno diariamente, no intuito de verificar o ocorrido, objetivando certificar dos acontecimentos e procedimentos.
- O setor de enfermagem deu sequência aos hábitos, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, visando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- O grupo de Watsapp do setor de enfermagem possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe.
- No período houve diálogos diários com os membros da equipe, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
  - \* Administração de medicamentos,
  - \* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
  - \* Banho e troca de roupas no período da manhã e quando necessário,
  - \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
  - \* Banho de sol,
  - \* Alimentação,
  - \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral e com o psiquiatra,
  - \* Entre outros.
- \* No período recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal. As medicações foram entregues quase todas, a entidade comprou apenas o que o SUS não forneceu.
- \* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos e outros em retorno, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em relatório individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas.
- \* A médica clínica geral atendeu aos idosos todas as quintas-feiras, havendo necessidade de urgência a enfermeira pode entrar em contato com a profissional. As intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal.
- \* Os idosos estão realizando os exames de sangue e urina de 6 em 6 meses, conforme orientação médica. Os casos de infecção de urinária vem a cada mês diminuindo.
- \* Orientação em parceria com a psicóloga sobre conduta profissional para algumas funcionárias.
- \* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês (junho).

#### Atendimento Social:

- \* Comunicação com a equipe técnica diariamente e através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade, assim facilitou as informações e todas pudemos opinar e tomar conhecimento sobre diversas situações.
- \* Observação e acompanhamento em todos os setores, os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar o andamento da entidade.



- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- \* Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência social e do idoso.
- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Visita domiciliar e entrevista para possível acolhimento.
- \* Participação e apoio na capacitação realizada pela psicóloga.
- \* Participação na reunião de diretoria para orientações gerais no Lar.
- \* Entre outros.

#### **Atendimento Psicóloga:**

- \* Escuta individualizada, visando acolhimento e orientação para os internos.
- \* Continuidade nas avaliações dos idosos, com a equipe técnica, através da Escala de Barthel adotada pela instituição.
- \* Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- \* Atividades grupais (jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa), objetivando a integração entre os idosos, promoção de saúde, estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- \* Realizado em parceria com a enfermeira pintura com os idosos para expor na procissão de Corpus Christie.
- \* O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que foram motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- \* Capacitação aos funcionários, no dia 13/05, com o tema Síndrome de Burnout.
- \* Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares, com objetivo de fortalecer os vínculos familiares.
- \* Suporte aos funcionários.
- \* Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- \* Orientações individuais com alguns funcionários mediante algumas queixas, objetivando melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- \* Participação da profissional das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- \* Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimentos.
- \* Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.
- \* Auxílio e orientação para 02 estagiários de Psicologia, que compareceram as quartas feiras no Lar.
- \* Entre outros.

#### **Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:**

No mês de maio de 2024, foram atendidos individualmente e em grupo 43 internos no setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo.

Realizado um trabalho multidisciplinar em parceria com a profissional de Educação Física.

Proporcionamos atendimentos de fisioterapia com o objetivo de oferecer independência para que possam executar suas tarefas diárias normalmente, reduzindo as consequências fisiológicas e patológicas decorrentes do envelhecimento, trabalhando tanto a prevenção quanto a recuperação de patologias, através de um programa especializado, conforme a individualidade de cada caso.



Trabalhamos com a fisioterapia motora, respiratória e neurológica para alcançar os objetivos propostos, por intermédio de exercícios de fortalecimento muscular, alongamentos, propriocepção, coordenação e equilíbrio com programas adequados para cada caso específico.

Foram realizados treinos de marcha com obstáculos para melhorar o equilíbrio e prevenir futuras quedas. Para a execução desses exercícios foram utilizados bastões, step, escada de agilidade, bola suíça, therabanad, bolas de gude, prendedor, bicicleta ergométrica, bola, cone, argolas, halteres, caneleiras, ciclo ergômetro, cama elástica e bambolê.

A reabilitação pulmonar também foi muito importante para os idosos, aumentando a capacidade pulmonar, ocasionando um gasto menor de energia para as atividades de vida diária e maior disposição na realização delas. Assim, utilizamos: bexigas, shaker e respirom.

Realizamos também exercícios, com vistas a melhorar a coordenação motora fina, que envolve o movimento executado, principalmente pelas mãos e dedos, através de uma atividade de movimento pequeno com mínimo de força, mas grande precisão. No idoso, a velocidade de movimentos simples e repetitivos diminui, o controle dos movimentos de precisão é alterado, causando dificuldades em realizar as atividades básicas de vida diária.

A eletroestimulação (TENS) e o Infravermelho, foram utilizados para diminuição dos quadros algicos, em que se observou uma melhora do quadro de dor relatado pelos idosos.

Em conjunto com a equipe técnica, efetuamos uma caminhada com os idosos mais ativos até a praça da cidade. Esse tipo de exercício promove uma melhora na circulação do sangue e, por consequência, diminui drasticamente as chances de serem acometidos por doenças cardiovasculares.

Houve um resultado muito favorável com relação ao equilíbrio, marcha, coordenação motora, flexibilidade, força muscular, concentração e capacidade respiratória, além de uma diminuição dos quadros algicos relatado pelos idosos.

### **Recreacionista (Educadora Física):**

Na primeira e segunda semana do mês de maio, foram atendidos 43 idosos na sala de fisioterapia e educação física. Esse trabalho multidisciplinar ofereceu atendimentos de forma individualizada, em duplas e em grupos.

Os exercícios oferecidos foram adaptados a necessidade de cada um dos internos, respeitando suas limitações, buscando estimular a força e a concentração motora dos mesmos e conseqüentemente favorecendo para o ganho de massa muscular. Junto com os exercícios adaptados de fortalecimento para MMSS e MMII, também foram propostos exercícios de fisioterapia respiratória, eletroestimulação (TENS e Infravermelho), que auxiliam como analgesia e alívio de dores dos idosos.

Na terceira semana, os internos elaboraram atividades em duplas e grupos de quatro, com exercícios lúdicos para trabalhar a coordenação motora fina e a memória, também proposto exercícios de alongamentos e mobilidade articulares, treinos de marcha com obstáculos, principalmente para os idosos de Grau II e III.

Para finalizar o mês de maio, realizamos um passeio na praça, sendo um trabalho multidisciplinar, em que toda a equipe esteve presente. Foi um momento de diversão e muita alegria para todos.

No decorrer da semana foram propostos exercícios físicos para MMSS e MMII, com o objetivo de desenvolver a força muscular e conseqüentemente aumentar o ganho de massa magra e prevenção das articulações.

Finalizando o mês recebemos na sala de fisioterapia e educação física alguns equipamentos novos, entre esses uma bicicleta vertical e a esteira ergométrica, a qual foi tão desejada. Almejamos desenvolver a



evolução dos idosos e aumentar a qualidade de vida deles, e com a chegada desses equipamentos aceleramos o processo.

#### **Geral:**

- \* Acolhimento de uma idosa.
- \* Ocorreu um óbito no período.
- \* Comemoração do Dia da Mãe, conforme cronograma de atividades, com as internas, que receberam presentes de um doador da cidade. A festinha foi no período da tarde e regada a salgadinhos, bolo, refrigerante na parte externa do Lar, com músicas para comemorar a data.
- \* Na última quinta-feira do mês de maio, os idosos participaram de uma apresentação com Grupo de sanfoneiro, violeiro e tecladista, com músicas sertanejas.
- \* Realização de uma atividade com alguns idosos, pintura em um desenho, representando o Espírito Santo, para exposição na procissão de Corpus Christie.
- \* Recebimento dos recursos financeiros, no valor de R\$ 20.000,00, do Projeto "Todos Somos Um", destinado a aquisição de cinco camas hospitalares.
- \* Dia 13/05: realizado capacitação, através da psicóloga para os funcionários com o tema: Burnout, visando trabalhar a saúde mental dos colaboradores.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quartas e quintas feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 618,92 kg de alimentos, no período.
- \* Neste mês foram adquiridos os seguintes equipamentos: 10 camas de aço, 10 cadeiras de polietileno, 01 bicicleta vertical, 01 esteira, 03 prateleiras de aço, 02 suportes para bolas de bobath, 15 cadeiras de fios para terraço. Equipamentos de enfermagem: 01 medidor de glicemia, 01 de pressão arterial e 01 de diabetes.
- \* Instalação de interfone na entrada, um na secretaria e outro no setor de enfermagem.

#### **Alimentação:**

- \* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \* A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.
- \* Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos.



**Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.
- \* Comemorado os aniversariantes do mês de maio no último domingo do mês.

**Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Continuidade da pintura do prédio e benfeitorias;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio;
- \* Passeios com os idosos na praça;
- \* Instalação de interfones no Lar.

**Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, poltronas, jogos de sofás, mesas, cadeiras para o refeitório, camas hospitalares, entre outros.

**Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.).



4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
05	Valdemar Bérigamo	III	63.281.221-7	14/05/36	12/11/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

NÃO TIVEMOS DESLIGAMENTOS NO MÊS DE MAIO/2024.

Data:			Assinatura Técnica responsável:	Assinatura Presidente:
31	05	2024		