



**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-5/AS/2025

**1- IDENTIFICAÇÃO**

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>DEZEMBRO</b>	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

**2- QUADRO DE RESUMO**

TIPO DE ATENDIMENTO
[ X ] atendimento ao grupo familiar [ X ] atendimento individual [ ] busca ativa
[ X ] atividade coletiva ou de grupo [ ] reuniões com a rede [ X ] visita domiciliar
[ ] outra: _____
MODALIDADE DE ATIVIDADE
[ X ] Grupo de convivência [ ] grupo famílias e cidadania [ X ] oficina de reflexão
[ ] Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) [ ] grupo comunitário
[ X ] Palestra [ ] eventos [ ] capacitação profissional [ ] inserção produtiva
[ X ] Ações intersetoriais [ ] outra _____

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (agosto)	07
Inclusões (setembro)	00
Atendimentos (setembro)	07
Frequência média	07
Desligamentos (setembro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	<b>07</b>

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	



### 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

#### Coordenadora/Enfermeira:

- Atividades desenvolvidas no período correspondente ao mês de Dezembro, através do setor de enfermagem, teve como objetivo descrever e registrar os cuidados de enfermagem prestados aos residentes, bem como acompanhar o estado geral de saúde, as intercorrências, as ações preventivas e as condutas adotadas pela equipe de enfermagem, visando à promoção do bem-estar, da segurança e da qualidade de vida dos idosos assistidos.
- O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos, ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe.
- No período houve diálogos diários com a equipe, para melhorias aos internos.

A Coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.

- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:

- \* Reuniões de orientações para cuidadores quanto procedimento e protocolos de lesões de pele
- \* Uso correto de EPIS
- \* Evolução e anotações de enfermagem
- \* Administração de medicação por via oral e SC (subcutânea), conforme a prescrição médica.
- \* Verificação dos sinais vitais duas vezes por plantão
- \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte e pintura de cabelos)
- \* Kits de higiene para cada idoso.
- \* Placas de mudanças de decúbito, com orientação para reposicionamento a cada 2 horas nos idosos acamados.
- \* Livros de ocorrências e pasta de troca de plantão
- \* Banho de sol
- \* Alimentação VO e alimentação por SNE
- \* Acompanhamento com Cardiologista: 02/12 – 1 Idoso
- \*Acompanhamento com Dermatologista: 02/12 -1 Idoso

\*Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral, sendo toda sexta feira:

05/12 - 7 Idosos

12/12 - 7 Idosos

19/12 - 7 Idosos

26/12 - Não houve atendimento médico.

\*Consulta com médico psiquiátrico: Uma vez ao mês - 13/12- 7 Idosos passaram em consultas

\*Internos passaram em consultas: AME/Avaré – 7 consultas

UNESP/Botucatu – 4 consultas

- Consulta com Dr. Rui: 10/12 - 2 Idosos
- Consulta com Dentista: 5 Idosos tiveram retorno com o protético para fazer ajustes
- Durante o período, ocorreram as seguintes intercorrências: 4 internações hospitalares
- Os casos foram devidamente avaliados e encaminhados ao pronto quando necessário.
- Contratados 6 novos cuidadores
- Implantação de mais 1 cuidador no período noturno totalizando 3 cuidadores em cada plantão
- Implantação 1 cuidadora de segunda feira à sexta feira
- 3 cuidadores no período diurno, totalizando 7 cuidadores no plantão diurno.
- Realizado almoço especial de natal com presentes para os internos que foram apadrinhados.



**Atendimento Social:**

- \* Atendimento junto aos idosos, com vistas a acompanhar em suas atividades diárias.
- \* Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- \* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários internos, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- \* Trabalhou e auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- \* Elaboração do Plano de Trabalho para 2026.
- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Participação das reuniões do CMAS.
- \* Realização de Certidão de Óbito.
- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- \* Continuidade da organização dos Prontuários e levantamento das curatelas.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Prosseguimento da realização da segunda via do RG de diversos idosos no prédio do PATI e dentro do Lar para aqueles que não deambulam.
- \* Participação nos eventos e promoções realizadas no período.
- \* Colaboração junto a equipe técnica sobre o Natal no Lar, os presentes e confraternização entre idosos e funcionários.
- \* Visita domiciliar para verificar a possibilidade de acolhimento.
- \* Realização de reuniões com os novos cuidadores com vistas a orientações a respeito da rotina do Lar.
- \* Interação com os voluntários da entidade, a respeito de eventos e promoções realizadas.
- \* Entre outros.

**Atendimento Psicóloga:**

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a Equipe Técnica, realizado Escala de Barthel e PIA (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- Atividades grupais como: jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- Nesse mês realizado pintura com o tema Natalino para estimular a coordenação motora, atenção, concentração e interação social dos idosos.
- Realizada a brincadeira em grupo “Amigo Oculto” com intuito de estreitar os laços de amizade.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares, com o objetivo de fortalecer vínculos familiares.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimentos.



- Participação das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Reuniões individuais com alguns funcionários de plantão em conjunto com a equipe da secretaria e coordenadoras, mediante algumas queixas, para melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimento.
- Auxílio e orientações para um estagiário de psicologia, que participou das atividades do setor, as quartas e sextas feiras.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.

**Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:**

**Objetivo Geral Do Mês:**

- \*Promover a independência funcional e evitar complicações clínicas através de um plano de cuidados fisioterapêuticos.
- \*Ajustar as práticas (individuais ou em grupo) às necessidades de cada idoso, assegurando a manutenção da saúde e o aprimoramento da rotina dos residentes.

**Atividades Realizadas:**

**- Fortalecimento Muscular**

- \*Fortalecemos os membros superiores (MMSS), utilizando halteres, bastões, elásticos com resistências (Theraband/Miniband) e TRX.
- \*Para os membros inferiores (MMII), foram realizados fortalecimento utilizando caneleiras e bolas.

**Treino de Marcha e Equilíbrio**

- \*Realizamos exercícios que envolvam o dia a dia e os desafios que se encontram na rotina individual dos internos, tendo exemplos a prática de subir e descer pequenos degraus e rampas e desviar de obstáculos no chão.

**\* Exercícios Respiratórios**

O treino respiratório foi realizado com o auxílio de Shaker, Respiron e bexiga. Utilizamos esses recursos regularmente nas sessões.

**Exercícios aeróbicos:**

- \*Utilizamos bicicletas ergométricas e esteiras para exercícios cardiovasculares, ajustando sempre a intensidade para respeitar os limites e as capacidades de cada indivíduo.

**Observações gerais do mês**

Os internos obtiveram participações em todos exercícios solicitados. Nota-se que alguns residentes apresentaram melhora na marcha, equilíbrio e socialização entre eles. Levando em consideração que em todos exercícios solicitados são de acordo com o quadro individual do interno e suas necessidades.

**Conclusão**

As atividades de Dezembro confirmaram o impacto social positivo em nossos residentes. Além disso, os resultados destacaram a importância inquestionável da fisioterapia na instituição. Ela se estabelece como a ferramenta fundamental para garantir a manutenção da autonomia, prevenir quedas melhorando assim a qualidade de vida dos internos.

**Geral:**

- \* Óbito de um idoso.
- \* Organização através da equipe técnica e demais funcionários da campanha de Natal "FAÇA UM IDOSO FELIZ NESSE NATAL".
- \* Divulgação nas redes sociais do "Natal dos Idosos".



- \* Decoração com enfeites de Natal em todo o prédio da entidade.
- \* Dia 11/12: Passeio dos seis idosos que frequentam o CCI, no resort de Avaré, foram acompanhados por uma cuidadora.
- \* Dia 13/12: Visita do grupo “Condutores do Amor” no Lar, em que alegraram o dia de cada um com músicas e brincadeiras.
- \* Dia 16/12, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Neste dia os idosos puderam conhecer alguns enfeites de natal.
- \* Dia 19/12, confraternização entre idosos e funcionários com almoço e entrega de presentes para todos os idosos. Os presentes foram doados por pessoas da comunidade. A confraternização teve como objetivo comemorar a data natalina e fortalecer os vínculos afetivos entre os idosos, comunidade e funcionários.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de doações de 100 panetones, de gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/sociedade.

#### **Alimentação:**

- \*\* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \* A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.
- \* Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

#### **Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- \* Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana, no Natal e Ano Novo.
- \* Passeios dos idoso que frequentam o CCI na AABB de Avaré.
- \* Comemorado os aniversariantes do mês de dezembro.

#### **Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;



- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização de Festa de Confraternização proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio.
- \* Contratação de novos cuidadores de idosos para o período noturno e diurno, melhorando a qualidade no atendimento direto ao idoso.
- \* Contratação de uma funcionária para serviços gerais externo, com vista a garantir a limpeza e higiene das dependências externas do prédio.

**Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

**Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Atendimento e suporte individual diário.

**4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:**

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
<b>HOMENS</b>						
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
<b>MULHERES</b>						
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	



**H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:**

Não houve desligamento no mês de DEZEMBRO/2025.

Nº	NOME	MOTIVO

<i>Data:</i> 31   12   2025	<i>Assinatura Técnica responsável:</i> 	<i>Assinatura Presidente:</i> 
--------------------------------	--	-----------------------------------