



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

TERMO DE COLABORAÇÃO – Nº 1197-5/AS/2023

MESES DE REFERÊNCIA: setembro/outubro/novembro/dezembro

ANO: 2023

CONVENIADO: Lar São Vicente de Paulo de Fartura

ENDEREÇO: Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

SEGMENTO CONVENIADO - Idosos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 48 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 40; de Taguaí: 08. No período tivemos 07 acolhimentos e 05 óbitos.

A ILPI teve a finalidade de prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares. Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSVP, terminou o período com 35 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora (enfermeira Padrão), 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 02 Auxiliares Administrativas (Ciências Contábeis e bacharel em Direito), 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta), 01 Recreacionista (Educadora Física) e 01 Nutricionista.
- **Equipe de apoio:** 06 Serviços Gerais, 13 Cuidadoras de Idosos, 01 Auxiliar de Enfermagem, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.

- A equipe de funcionários é constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade e estão engajadas em ajudar a alcançá-los.

- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.

No quadrimestre tivemos:

* Continuidade do atendimento médico quinzenal, através da UBS, aos idosos.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * O bazar de roupas usadas continuou aberto as terças, quintas e sextas-feiras, funcionando no período da tarde com voluntárias com bom resultado financeiro semanal.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade.
- * Encaminhamentos de idosos para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.

Mês de setembro:

- * Palestra com as estagiárias do Centro de Saúde como o tema DIABETES MELLITUS.
- * Continuidade da pintura interna dos quartos e corredores da entidade.
- * Retirada dos rodapés de madeira que estavam com cupins.
- * Troca de 30 batentes e portas internas, com portas mais largas.
- * Reforma do depósito de alimentos, feito uma parede de gesso para vedar as infiltrações da parede de cimento.
- * Retorno do interno João Batista de Lima da Comunidade Terapêutica, após 7 meses. Ficou por dois dias na entidade, porém decidiu sair da entidade.
- * Preparação e organização de um evento no Lar no mês de novembro, Porco à Paraguaia.

Mês de outubro:

- * A equipe técnica organizou um cronograma para o mês em comemoração ao idoso com diversas atividades e diversões. Receberam visitas, atividades com as Irmãs da Divina Vontade, Grupo de Missionários, Orquestra da Congregação Cristã do Brasil e as Meninas do GAMA.
- * Capacitação sobre “Manipulação de Alimentos”, realizado pela nutricionista e enfermeira, com as equipes de cuidadores e serviços gerais. As orientações foram com base na RDC 216, de 15/09/2004. As principais instruções direcionadas a essas equipes foram: Noções de Higiene Pessoal e quanto ao uso de toucas, luvas e máscaras nos momentos das refeições dos idosos, tanto no refeitório, quanto nos quartos.
- * Dia 09/10: cabeleireira e manicure voluntariamente compareceram no Lar e realizaram cortes de cabelo e unhas junto as idosas que tiveram interesse, com a finalidade de estimular a autoestima e valorização pessoal delas.
- * Dia 11/10: em comemoração ao dia da alimentação saudável (16/10) foi servido salada de frutas aos idosos. A psicóloga e nutricionista realizaram grupo com os mesmos sobre a temática, atividades lúdicas e de fácil compreensão para todos, mostrando a importância de uma boa alimentação.
- * Dia 18/10: servido cachorro quente para todos os internos (exceto os que não podem comer ou que estão se alimentando por sonda).
- * Dia 20/10: Baile da Primavera, direcionada a Terceira Idade no Quaty Valley, em que foi cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.
- * Dia 21/10: Realização de Desfile de Modas Kids, no Quaty Valley, também cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

- * Dia 23/10: Grupo de Missionários vieram visitar os idosos, realizaram apresentações/músicas e conversaram com eles, com o intuito de fortalecer convívio social/comunitário.
- * Dia 24/10: no período matutino, visita do GAMA, realizaram apresentação de coral e atividades físicas (conduzido pela fisioterapeuta e educadora física), em conjunto com os idosos e as meninas atendidas pela instituição.
- * Dia 25/10, no período vespertino, visita do GAMA, apresentaram música para os idosos e a psicóloga conduziu atividade de bingo e as meninas jogaram auxiliando os idosos.
- * Dia 27/10, a Igreja Congregação Cristã, veio com alguns integrantes no Lar, trouxeram instrumentos de sopro e de corda, tocaram músicas diversas, entretendo e alegrando a todos.

Mês de novembro:

- * Dia 05/11, evento no Lar, Porco à Paraguaia e leilão, onde a equipe técnica, funcionários, diretoria e voluntários se organizaram como uma única equipe de bastidores para organização e execução do evento, com a finalidade de arrecadar fundos em prol do Lar.
- * Dia 17/11, realizada dedetização na parte externa do Lar.
- * Dia 20/11: Reunião entre a diretoria e equipe técnica para troca de ideias, descrever a rotina diária, melhorias e sugestões de cada setor.
- * Dia 21/11, a entidade recebeu a visita da APAE, em que realizaram apresentação de Coral para os idosos.
- * Dia 27/11, recebemos a visita do Conselho Municipal do Idoso. A equipe visitou os espaços interno e externo da casa.
- * Planejamento de toda equipe técnica na campanha de Natal: *“Faça um Idoso Feliz nesse Natal”*
- * Decoração de Natal em todo o ambiente, instalação de “pisca pisca” na parte externa.

Mês de Dezembro:

- * Dia 05/12: Visita do Promotor de Justiça na entidade.
- * Dia 01 e 29/12: visita de membros da Congregação Cristã do Brasil aos idosos. No dia 29, realizaram uma confraternização e trouxeram lanche da tarde (salgados, bolos, refrigerantes e sorvetes).
- * Dia 14/12 a equipe técnica em conjunto com várias cuidadoras realizou um passeio na praça com os idosos. Fizeram atividades físicas ao ar livre, contribuindo para o bem estar físico e emocional deles. Comeram frutas e deram uma volta pela praça para poderem ver os enfeites de natal e presépio.
- * Dia 22/12: foi realizada a confraternização de natal com todos os idosos e funcionários, em que entregamos os presentes para os idosos e os panetones e mimos aos funcionários.
- * Dia 25/12: almoço especial de natal e a visita do Papai Noel com saquinhos de mimos aos idosos.
- * Dia 27/12: Confraternização de final de ano para todos os funcionários.
- * Planejamento de toda equipe técnica na campanha de Natal: *“Faça um Idoso Feliz nesse Natal”*, que foi colocado na mídia (facebook da entidade), para divulgação da campanha. Todos os internos receberam presentes de pessoas da comunidade, que foram entregues a eles na festa de natal da entidade.
- * Continuidade da pintura interna do prédio (pintura dos vitrôs e janelas).
- * Conservação, limpeza da horta, pomar, jardim e demais espaços externos na entidade.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

* Instalação das cortinas nos quartos, refeitório, despensa, sala de atividades e demais salas internas do prédio.

O ATENDIMENTO DE ROTINA DIÁRIA, A SEGUIR:

EXECUÇÃO DO SERVIÇO:

Atendimento de Enfermagem:

- O setor de enfermagem prosseguiu em sua rotina diária, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, objetivando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.

- A profissional seguiu a rotina diária das leituras dos relatórios de intercorrência de cada interno para verificar o sucedido com cada um, objetivando certificar dos acontecimentos e procedimentos efetuados pela equipe no período em que não esteve na instituição.

- O setor possui um grupo de Watsapp para comunicação e informações de casos e acontecimentos com os idosos e procedimentos realizados, facilitando a comunicação da equipe.

- Diálogos diários com a equipe de enfermagem, com vistas as melhorias aos internos.

- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.

- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:

* Administração de medicamentos,

* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,

* Banho e troca de roupas no período da manhã e sempre quando necessário,

* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),

* Banho de sol,

* Alimentação,

* Mudança de quartos, devido aos acolhimentos no período,

* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada quinze dias e mensal com psiquiatra,

* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês.

* Responsável pela busca dos medicamentos e fraldas geriátricas fornecidas pela Farmácia municipal mensalmente.

* Participação das reuniões semanais com a equipe técnica para sugestões e troca de ideias, visando melhorias na rotina com os internos.

Atendimento Social realizou:

Dado prosseguimento as atividades de rotina, dentre elas:

* Acompanhou os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

-
- * Acompanhou a reforma interna, mudanças de quartos, pintura, visando melhorias para os internos.
 - * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, documentos para Emenda Parlamentar, entre outros).
 - * Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
 - * Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência e do idoso no período.
 - * Atendimento individual com idosos, observação nos horários das refeições, nos quartos e salas de entretenimento junto com a equipe técnica.
 - * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos.
 - * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
 - * Orientações aos membros da equipe para a realização de capacitação de temas pertinentes ao idoso aos seus subordinados.
 - * Participação nas reuniões com a Equipe Técnica para aperfeiçoar os trabalhos, conhecer os problemas de todos os setores para verificar a melhor condução e solução. No período realizada avaliação do trabalho desenvolvido durante o ano.
 - * Participação da visita de membros da Congregação Cristã do Brasil, que apresentaram músicas diversificadas e na segunda visita trouxeram um lanche delicioso para os internos.
 - * Acolhimento de idosos e realização da adaptação, documentos de entrada, orientação aos familiares, entre outros.
 - * Incentivo e colaboração junto a equipe técnica no planejamento da campanha natalina “Faça um Idoso Feliz nesse Natal”.
 - * Troca de ideias e orientação com a equipe técnica para o Natal dos idosos.
 - * Realização das orientações do Conselho do Idoso e do Ministério Público;
 - * Acompanhamento com a empresa para a instalação das cortinas na entidade.
 - * Entre outros.

Atendimento psicológico:

- Realizações durante o período:

- * Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- * Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel, objetivando avaliar e reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- * Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- * Atividades grupais (jogos, bingos, oficinas de expressão artística, dinâmicas, roda de conversa e caminhadas), objetivando a integração entre os idosos; promoção da saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia, contribuindo com o sentimento de competência e autoconfiança de acordo com as atividades propostas. Realizado durante o grupo com os idosos, atividades de pontilhado para estimular a coordenação motora, raciocínio lógico, memória e interação social.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

- * O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- * Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares com o objetivo de fortalecimento de vínculos.
- * Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- * Participação das reuniões com a equipe técnica para discussão de casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- * Suporte aos funcionários.
- * Visita domiciliar em parceria com a enfermeira e assistente social tendo em vista novos acolhimentos.
- * No dia 22/09, planejamento com a nutricionista em comemoração ao *Dia do Sorvete (23/09)*, em que servimos sorvete a todos. Também realizado reflexão com os idosos sobre a data temática.
- * No dia 29/09 a profissional acompanhou alunas que cursam faculdade de Psicologia em que realizaram bingo com os idosos. Foi um momento de interação social e divertimento entre todos os participantes.
- * Organização, preenchimento e atualização dos prontuários dos internos.
- * As atividades desenvolvidas, com os diversos grupos da sociedade, em comemoração ao “Mês do Idoso”, possibilitou as trocas intergeracionais, fortalecendo os relacionamentos, promovendo a troca de ideias e conhecimentos entre as faixas etárias, favorecendo a formação e a consolidação de vínculos sociais.
- * Realizado dia 30 e 31/10, em conjunto com a enfermeira, análise de currículos e entrevistas com candidatas para os cargos de Cuidadora e Serviços Gerais.
- * No dia 06/11, realizado pela equipe técnica (psicóloga, enfermeira e assistente social), visita ao Pronto Socorro para o acolhimento de uma idosa no Lar.
- * No dia 17/11, houve dedetização na parte externa da instituição, assim os idosos foram transferidos para a parte externa do prédio, onde a psicóloga, educadora física, fisioterapeuta e cuidadoras realizaram atividades diversas, incluindo: física, músicas, entre outros, com o objetivo de entretê-los e estimular a participação de todos nas atividades físicas e sociais.
- * Na visita da Apae à entidade no dia 21/11, houve a participação efetiva da psicóloga e equipe técnica. Essa parceria entre instituições, possibilitou as trocas intergeracionais, fortalecendo os relacionamentos, promovendo troca de ideias e conhecimentos entre as faixas etárias, favorecendo a formação e a consolidação de vínculos sociais.
- * Dia 24/11, a psicóloga em conjunto com a educadora física e fisioterapeuta, realizaram grupo com atividades lúdica, onde os idosos confeccionaram pesinhos feitos com garrafas pet. Nesse dia foi abordado com eles sobre a importância de atividades físicas e também estimulado a criatividade para personalizarem cada um a sua. Alguns idosos que apresentaram dificuldades, foram auxiliados durante a execução da atividade.
- * Planejamento para a campanha de natal, em conjunto com a equipe técnica.
- * Participação da visita de alguns membros da Congregação Cristã do Brasil que vieram ao Lar com a equipe de músicos. Cantaram para os idosos hinos com intuito de propiciar bem estar e convívio social.
- * A psicóloga e enfermeira, tiraram fotos dos internos, colocaram nas portas dos quartos com o objetivo de identificá-los e também colocaram a foto de todos no vitral na entrada da entidade como forma de integração e conhecimentos de todos os internos.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

* Planejamento para a campanha de natal, em conjunto com a equipe técnica.

Atendimento Nutricionista:

*No quadrimestre, o Lar recebeu 4.222kg em doações de alimentos, tanto por doação direta na entidade, por coleta mensal e campanha no comércio local.

*Houve reforma na despesa de alimentos secos, contamos com a aquisição de novas prateleiras para armazenamento, seguindo a RDC 216 de 15/09/2004 (ANVISA).

* Em conjunto com a enfermeira e psicóloga, realizamos orientações pontuais com alguns idosos sobre alimentação e comportamento alimentar, devido ao resultado de exames laboratoriais para que possam se inteirar e entender algumas condutas/mudanças em decorrência de suas comorbidades (Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial, Colesterolemia Mista e GOTA – Hiperuricemia), assim orientamos os funcionários do Lar também.

*A entidade recebeu doações de alimentos através de arrecadação da Carreta Pegassus, que fez uma campanha de 1 kg de alimento. Dessa ação recebemos: arroz, feijão, fubá, açúcar, óleo de soja, macarrão e sal.

*Realizada capacitação no dia 25/09, com a equipe da Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) sobre Grupos Alimentares e Orientações de Acordo com as Comorbidades mais presentes entre os idosos como Diabetes, Hipertensão, Colesterolemia, GOTA e Anemia.

*Os temas abordados foram: grupos de macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras -o que são funções no organismo); Pirâmide Alimentar Brasileira; como montar um prato equilibrado; Roda de conversa com sugestões para novas condutas de acordo com a realidade da casa.

*Dia 26/09, outro encontro com a equipe da cozinha para revisar sobre Manipulação de Alimentos. Os temas principais foram: Armazenamento de alimentos *in natura* e insumos secos; Manipulação e armazenamento de fórmulas enterais; Identificação etiquetas ANVISA; Limpeza e higienização e Higiene pessoal.

Alimentos colhidos na horta no quadrimestre: cebolinha, salsinha, hortelã, erva-doce, alface, repolho, almeirão, abobrinha, mandioca, abacate, couve manteiga, almeirão, rúcula, berinjela, amora, acerola, banana maçã, banana nanica, manga, limão, ora pronóbis, entre outros.

*Dia 01 de outubro foi comemorado o Dia do Idoso, e devido a essa data em conjunto com a assistente social, enfermeira e psicóloga organizamos um cronograma de atividades para o mês do Idoso. A profissional esteve presente nas atividades relacionadas a alimentação, no mês do idoso.

*No dia 31/10, a profissional acompanhou a fiscalização da equipe de vigilância sanitária municipal, foram visitadas as áreas da cozinha, despensa interna e estoque de alimentos não perecíveis.

*Na última semana do mês de novembro, foram recebidas 72 unidades de panetone Bauducco e no dia 30/11, recebidas do Fundo Social de Solidariedade de Taguaí 30 cestas básicas.

*Diariamente, a entidade recebeu 75 unidades de pães franceses.

*Dieta Enteral: tivemos quatro idosos que se alimentam através de dieta via sonda nasoenteral. A dieta prescrita foi de acordo com o aporte calórico de cada interno, e a respectiva alimentação foi fornecida 5 vezes ao dia.

***Semanalmente:** recebidos 4kg de carne bovina moída, todas as terças-feiras.

***Aos domingos:** bolo de aniversário, bolo de fubá, rosca de creme e bolo de coco.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

* **Demais atividades de rotina:** diálogo e interação com os internos da casa em conjunto com a equipe técnica;

* elaboração do cardápio semanal aos internos que se alimentam por via oral e funcionários de ambos os turnos (diurno e noturno);

* planejamento das refeições é intermitente, ou seja, devido a sistemática de funcionamento da entidade, o cardápio foi programado para alimentar todos os comensais em todos os dias da semana (domingo a domingo);

* orientação e supervisão das refeições produzidas pelas equipes;

* compra semanal de insumos que não chegam de doação;

* contagem de entrada e saída dos estoques.

* Nas vésperas e nos dias comemorativos, o cardápio de almoço, lanche da tarde e jantar foram elaborados com comidas típicas da época do ano para fazer a alegria dos idosos da entidade.

Atendimento Profissional de Atividades Sócio culturais – Fisioterapeuta:

* No período, foram avaliados e atendidos individualmente 44 internos no setor de fisioterapia.

* Realizados atendimentos de fisioterapia respiratória e motora, estímulo de marcha por meio de caminhadas individuais e em grupo, exercícios para prevenção de encurtamentos musculares, rigidez articular e trabalhar o aumento de força muscular. Foram utilizados bastões, bola suíça, theraband, bicicleta ergométrica, bola, cone e argolas, halteres, aneiras e cicloergômetro. Também foram utilizados a barra paralela e escada de canto para exercícios de treino de marcha.

* Realizados atividades em grupo juntamente com a Educadora Física para ganho de força, equilíbrio, mobilidade e trabalhar a parte cardiorrespiratória.

* Aplicado eletroestimulação (TENS) para os quadros álgicos, onde se obteve melhora no quadro de dor, relatado pelos internos.

* Os atendimentos foram auxiliados por uma cuidadora de idosos e supervisionado pela fisioterapeuta responsável pelo setor.

* Também foram realizados trabalhos em grupos com o objetivo de proporcionar momentos de lazer, recreativo e convívio social. Neste trabalho, foram utilizadas garrafas pet, em que o objetivo foi trabalhar a coordenação motora, criatividade e convivência social. Este trabalho multidisciplinar contou com a ajuda da Educadora Física e Psicóloga.

* Obteve-se um resultado satisfatório com relação a diminuição dos quadros álgicos, aumento da força muscular, mobilidade articular, equilíbrio estático e dinâmico, diminuição do número de quedas e aumento da capacidade respiratória.

* Dessa forma, foi possível observar uma melhora nas ações do cotidiano e, em alguns casos, os idosos passaram a fazer atividades que antes não conseguiam, como por exemplo, caminhadas e atividades de lazer, colaborando para o entendimento e aceitação do processo de envelhecimento, o que reflete diretamente na melhoria do seu estado psicológico.

* No mês de dezembro realizado uma reorganização dos móveis e equipamentos adquiridos na sala de fisioterapia.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

Recreacionista (Educadora Física):

*Inicialmente proposto aos internos atendimentos individualizados, com exercícios específicos de fortalecimento muscular, exercícios respiratórios, alongamentos e mobilização, tendo em vista a divisão os graus de limitação de cada um.

*Na outra semana foi elaborado atividades em conjunto, em que os internos foram divididos em pequenos grupos de cinco pessoas, os exercícios foram executados com bambolês, cones, bastão e bola, tendo como objetivo a socialização interna e contribuindo para uma melhora na saúde mental, física e motora.

*Na primeira e segunda semana do mês do idoso, foi proposto aos internos atendimentos individualizados e em duplas, com exercícios de força e concentração motora, tendo como objetivo o ganho de massa muscular. Efetuamos em parceria com a profissional de fisioterapia, exercícios respiratórios, alongamentos de MMSS e MMII e mobilização aos internos de Grau III, para a realização desses atendimentos foram utilizados bastões, elásticos, bolas, bambolês, caneleiras, halteres e mini band.

* Aplicado eletroestimulação (TENS) e o infravermelho para tratar analgesia em alguns internos que relataram melhoras em seu quadro de dor. Esses exercícios foram aplicados também com o auxílio da fisioterapeuta.

*Na semana três, do mês de outubro, tivemos várias visitas na instituição. Na visita das meninas do GAMA, junto com a fisioterapeuta, elaboramos atividades em grupos e jogos para os internos. Para a execução dessas atividades foram utilizados bambolês, cones, bastões, bolas e argolas. Esses jogos tiveram como objetivo desenvolver a interação, o lazer e diversão aos internos que se socializaram muito bem com as meninas e praticaram as atividades com bastante alegria.

*Para finalizar o mês do idoso (outubro) entre a semana quatro e cinco, foram realizados atendimentos individualizados em parceria e auxílio da fisioterapeuta. Trabalhamos em conjunto propondo aos internos dos Graus I e II exercícios de prevenção aos encurtamentos musculares, rigidez e fortalecimento cardiorrespiratório, através desses exercícios. Avaliamos a melhora da marcha, equilíbrio, força e principalmente a redução do quadro algico e a melhora das capacidades pulmonares. Já os internos de Grau III, foi realizado a mobilização e alongamentos dos MMSS e MMII e exercícios de força muscular adaptados para atender a necessidade de cada um, também proposto exercícios respiratórios, tendo como objetivo aumentar a capacidade motora, funcional e cardiorrespiratória dos internos.

*Nos meses seguintes foi proposto aos internos atendimentos individualizados, com exercícios específicos de fortalecimento muscular, exercícios respiratórios, alongamentos e mobilização. Os procedimentos tiveram como maior objetivo promover o ganho de massa muscular, a melhora do cardiovascular e cardiopulmonar. Para a realização desses atendimentos foi contado com um trabalho multidisciplinar junto com a profissional de fisioterapia.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

*Elaborados atividades em conjunto, onde os internos foram divididos em pequenos grupos de 3 (três) pessoas, os exercícios foram executados com bambolês, cones, bastão mini band, elásticos e bola, tendo como objetivo a socialização interna e contribuindo para uma melhora na saúde mental, física e motora.

*No mês de dezembro, foi proposto aos internos atendimentos individualizados e em duplas, com exercícios de força e concentração motora, tendo como objetivo o ganho de massa muscular. Junto com os exercícios de fisioterapia respiratória alongamentos de MMSS e MMII e mobilização, principalmente aos internos de grau I e II. Para a realização desses atendimentos foram utilizados bastões, elásticos, bolas, bambolês, caneleiras, halteres e mini band.

*Também foi aplicado eletroestimulação (TENS) e o infravermelho para tratar analgesia em alguns internos que relataram ter melhoras em seu quadro de dor. Esses exercícios foram aplicados com o auxílio da fisioterapeuta.

*Para finalizar o mês, elaboramos atividades lúdicas e em grupo, entre essas um passeio na praça principal para eles contemplarem os enfeites natalinos e se divertirem. Esse passeio contou com a equipe multidisciplinar e propostos exercícios físicos, atendendo a necessidade de cada idoso, objetivando aumentar a capacidade cardiorrespiratória e pulmonar dos internos. Esse foi um trabalho multidisciplinar com a parceria da fisioterapeuta.

Alimentação:

* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.

* A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes e verduras. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio.

* Recebidos 75 pães franceses diariamente por intermédio da Coordenadoria de Assistência Social.

Recreação e Lazer:

* No período tivemos diversas atividades em grupo, no pátio e salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar, cantar, dançar e interagir.

* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.

* Banho de sol diariamente.

* Passeio pela cidade com a carreta Pegassus com a maioria dos idosos.

*Em comemoração ao Dia Mundial do Sorvete (22/09) foram adquiridos potes de sorvete para o Lanche da Tarde aos idosos e funcionários.

* Participação das missas semanalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.

* Comemorado os aniversariantes dos meses de setembro, outubro, novembro e dezembro no último domingo do mês.

Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Reforma das portas dos quartos e demais salas (troca de patentes mais largas e portas de madeiras);
- * Pintura interna,
- * Retirada dos rodapés de madeira.
- * Pintura externa;
- * Replanteio de várias hortaliças;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos já habituados na realização de fisioterapia diária;
- * Aquisição de 16 cadeiras de rodas e 09 cadeiras de banho;
- * Aquisição de uma enceradeira para limpeza dos pisos, 20 ventiladores, 03 camas hospitalares e 03 colchões pneumáticos;
- * Instalação de outras 16 câmeras em toda instituição.
- * Aquisição de materiais para fisioterapia: 01 balança digital, 02 mochos, 02 step para exercícios físicos, 01 kit de halteres sextavado (2,3,4 e 5 kilos), 05 faixas elásticas, kit caneleira, peso, tornozeleira (1,2 3 kilos), escada, 10 cones furados com barreira, 10 pratos, TENS – FES e corrente russa eletroterápica;
- * Aquisição de materiais lúdicos diversos, brinquedos educativos, para o setor de Psicologia.,
- * Aquisição de um multiprocessador e uma balança para a cozinha,
- * Aquisição para a enfermagem: 05 portas folhetos de acrílico de parede, termômetro digital, 01 termômetro simples, 01 oxímetro.
- * Melhorias na horta, pomar e jardim;
- * Instalação de 59 cortinas na instituição, instaladas por uma empresa do município de Avaré;
- * Priorização da limpeza interna do prédio.

Dificuldades encontradas:



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

CNPJ: 44.549.947/0001-21

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, poltronas, jogos de sofás, mesas, cadeiras para o refeitório, camas hospitalares, interfone na entrada na instituição, entre outros.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Realização de projeto ao Conselho Estadual do Idoso para aquisição de equipamentos.

*O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
05	Valdemar Bérqamo	III	63.281.221-7	14/05/36	12/11/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

Fartura, 31 de dezembro de 2023.

Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social – CRESS 14.543