



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1197-5/AS/2023

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: DEZEMBRO	Capacidade de Atendimento: 49	Total Atendimento: 44	Vagas Ocupadas: Taguaí: 08
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar	<input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual
<input type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo	<input type="checkbox"/> busca ativa
<input type="checkbox"/> outra: _____	<input type="checkbox"/> reuniões com a rede
<input type="checkbox"/> outra: _____	<input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência	<input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania
<input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares)	<input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão
<input checked="" type="checkbox"/> Palestra	<input type="checkbox"/> grupo comunitário
<input type="checkbox"/> Ações intersetoriais	<input type="checkbox"/> eventos
<input type="checkbox"/> outra: _____	<input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional
	<input type="checkbox"/> inserção produtiva

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (agosto)	08
Inclusões (setembro)	00
Atendimentos (setembro)	08
Frequência média	08
Desligamentos (setembro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	08

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-16									
18-24									
24-50									
50 e mais	05	03				X		08	



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem prosseguiu em sua rotina diária, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, objetivando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- A profissional seguiu a rotina diária das leituras dos relatórios de intercorrência de cada interno para verificar o sucedido com cada um, objetivando certificar dos acontecimentos e procedimentos efetuados pela equipe no período em que não esteve na instituição.
- O setor possui um grupo de Watsapp para comunicação e informações de casos e acontecimentos com os idosos e procedimentos realizados, facilitando a comunicação da equipe.
- Diálogos diários com a equipe de enfermagem, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
 - * Administração de medicamentos,
 - * Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
 - * Banho e troca de roupas no período da manhã e sempre quando necessário,
 - * Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
 - * Banho de sol,
 - * Alimentação,
 - * Mudança de quartos, devido aos acolhimentos no período,
 - * Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada quinze dias e mensal com psiquiatra,
 - * Entre outros.
- *No período não recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos solicitados dos idosos cadastrados na farmácia municipal. Também não recebemos todas as medicações, a entidade necessitou comprar em drogarias locais a maior parte dos medicamentos.
- *No período tivemos novamente idosos que foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos e outros em retorno, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em Relatório Individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas por toda equipe.
- *A médica, cedida pela Coordenadoria de Saúde, esteve no Lar a cada 15 dias, atendendo aos idosos e solicitado exames laboratoriais conforme as necessidades. Foi solicitado ao Coordenador de Saúde para que a médica venha ao Lar semanalmente, porém até a presente data não obtivemos retorno.
- *Reunião semanal com a equipe técnica para sugestões e troca de ideias, visando melhorias na rotina com os internos.
- * Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês.

Atendimento Social:

Dado prosseguimento as atividades de rotina, dentre elas:

- * Observação e acompanhamento em todos os setores, os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar se tudo corre bem.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, Projeto ao Conselho Estadual do Idoso, documentação de convênio, entre outros).
- * Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- * Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência e do idoso no período.
- * Atendimento individual com idosos, observação nos horários das refeições, nos quartos e salas de entretenimento junto com a equipe técnica.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal nº 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Participação nas reuniões com a Equipe Técnica para aperfeiçoar os trabalhos, conhecer os problemas de todos os setores para verificar a melhor condução e solução. No período realizada avaliação do trabalho desenvolvido durante o ano.
- * Participação da visita de membros da Congregação Cristã do Brasil, que apresentaram músicas diversificadas e na segunda visita trouxeram um lanche delicioso para os internos.
- * Acolhimento de quatro idosos e realização da adaptação, documentos de entrada, orientação aos familiares, entre outros.
- * Incentivo e colaboração junto a equipe técnica no planejamento da campanha natalina "*Faça um Idoso Feliz nesse Natal*".
- * Troca de ideias e orientação com a equipe técnica para o Natal dos idosos.
- * Realização das orientações do Conselho do Idoso e do Ministério Público;
- * Acompanhamento com a empresa para a instalação das cortinas na entidade.
- * Entre outros.

Atendimento Psicóloga:

- Realizações durante o período:

- * Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- * Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel, objetivando avaliar e reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- * Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- * Atividades grupais (jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa e caminhada), objetivando a integração entre os idosos, promoção de saúde, estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- * Planejamento e campanha de Natal: "*Faça um idoso feliz nesse Natal*", em conjunto com a equipe técnica.
- * Organização dos presentes e em conjunto com a equipe, realizado confraternização no dia 22/12 entre idosos e funcionários com salgadinhos, refrigerantes, docinhos e bolo. Após entregue os presentes que foram doados pela comunidade, visando comemorar a data tão especial e fortalecer os vínculos afetivos.
- * Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- * Participação da visita de alguns membros da Congregação Cristã do Brasil que vieram ao Lar com a equipe de músicos. Cantaram para os idosos hinos com intuito de propiciar bem estar e convívio social.
- * A psicóloga e enfermeira, tiraram fotos dos internos, colocaram nas portas dos quartos com o objetivo de identificá-los e também colocaram a foto de todos no vitral na entrada da entidade como forma de integração e conhecimentos de todos os internos.
- * Nos dias 04/12 e 07/12, realizado pela equipe técnica visitas domiciliares para acolhimentos de idosos.
- * Participação das reuniões com a equipe técnica para discussão de casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- * Suporte aos funcionários.
- * Planejamento para a campanha de natal, em conjunto com a equipe técnica.
- * Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares, objetivando o fortalecimento de vínculos familiares.
- * O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- * Organização, preenchimento e atualização dos prontuários dos internos.
- * Visita para o acolhimento de uma idosa.
- * Organização, preenchimento e atualização dos prontuários dos internos.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

Atendimento Nutricionista:

No mês de dezembro, o Lar recebeu 1.160kg em doações de alimentos que variaram entre alimentos não perecíveis (secos) e *in natura* como carnes, vegetais, pães, bolos, entre outros. Na coleta mensal realizada no dia 20/12, foram arrecadados 163kg.

Na última semana do mês (28/11), foram recebidas 72 unidades de panetone Bauducco e no dia 30/11, recebidas do Fundo Social de Solidariedade de Taguaí 30 cestas básicas.

Alimentos colhidos na horta no período: cebolinha, salsinha, hortelã, orégano, erva-doce, alface, rúcula, repolho, almeirão, abobrinha, mandioca, abacate, couve manteiga, almeirão, rúcula, pitaiá vermelha, acerola, banana maçã, manga rosa, berinjela, ora pronóbis.

Diariamente, a entidade recebeu 75 unidades de pães franceses.

Dieta Enteral: atualmente o Lar conta com três idosos que se alimentam através de dieta via sonda nasoenteral. A dieta prescrita foi de acordo com o aporte calórico de cada interno, e a respectiva alimentação foi fornecida 5 vezes ao dia.

Nas vésperas e nos dias comemorativos, o cardápio de almoço, lanche da tarde e jantar foram elaborados com comidas típicas da época do ano para fazer a alegria dos idosos da entidade.

Semanalmente: recebidos 4kg de carne bovina moída, todas as terças-feiras.

Aos domingos: bolo de aniversário, bolo de fubá, rosca doce e bolo de coco.

Demais atividades de rotina: diálogo e interação com os internos da casa em conjunto com a equipe técnica;

* elaboração do cardápio semanal para 43 internos que se alimentam por via oral e 34 funcionários de ambos os turnos (diurno e noturno);

* planejamento das refeições é intermitente, ou seja, devido a sistemática de funcionamento da entidade, o cardápio foi programado para alimentar todos os comensais em todos os dias da semana (domingo a domingo);

* orientação e supervisão das refeições produzidas pelas equipes;

* compra semanal de insumos que não chegam de doação;

* contagem de entrada e saída dos estoques.

Profissional de Atividades Socioculturais – Fisioterapeuta:

No mês de dezembro, foram atendidos individualmente 43 internos no setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo.

Desenvolvido um trabalho multidisciplinar em conjunto com a profissional de Educação Física (recreacionista). Realizados atendimentos de fisioterapia direcionados para a prevenção da perda da força muscular, massa óssea, flexibilidade, velocidade, redução da massa muscular e prevenir o aumento da gordura corporal. Essas alterações também podem provocar o aparecimento de doenças, como as cardiovasculares, neurológicas e respiratórias. Foram utilizadas bastões, bola suíça, escada de agilidade, step, therabanad, bicicleta ergométrica, bola, cone e argolas, halteres, caneleiras e cicloergômetro. Também foram utilizadas a barra paralela para treino de marcha com obstáculos e escada de canto para exercícios de treino de marcha. Foi aplicado eletroestimulação (TENS) e infravermelho para diminuição dos quadros algícos.

Foi realizado com intuito de promover momentos de lazer, um passeio até a praça da cidade, onde os idosos puderam realizar exercícios ao ar livre e melhorar o convívio social. Este passeio contou com a ajuda da equipe multidisciplinar do lar.

Dessa forma, foi possível observar uma melhora nas ações do cotidiano e, em alguns casos, os idosos passaram a fazer atividades que antes não conseguiam, como por exemplo, caminhadas e atividades de lazer, colaborando para o entendimento e aceitação do processo de envelhecimento, o que reflete diretamente na melhoria do seu estado psicológico.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262 - CEP 18870-042 - FARTURA - SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76 - Estadual-Dec. 44.269 de 21/9/99 - Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21 - E-mail: lar.fartura@gmail.com

Recreacionista (Educadora Física):

No mês de dezembro, foi proposto aos internos atendimentos individualizados e em duplas, com exercícios de força e concentração motora, tendo como objetivo o ganho de massa muscular. Junto com os exercícios de fisioterapia respiratória alongamentos de MMSS e MMII e mobilização, principalmente aos internos de grau I e II. Para a realização desses atendimentos foram utilizados bastões, elásticos, bolas, bambolês, caneleiras, halteres e mini band.

Também foi aplicado eletroestimulação (TENS) e o infravermelho para tratar analgesia em alguns internos que relataram ter melhoras em seu quadro de dor. Esses exercícios foram aplicados com o auxílio da fisioterapeuta.

Para finalizar o mês, elaboramos atividades lúdicas e em grupo, entre essas um passeio na praça principal para eles contemplarem os enfeites natalinos e se divertirem. Esse passeio contou com a equipe multidisciplinar e propostos exercícios físicos, atendendo a necessidade de cada idoso, objetivando aumentar a capacidade cardiorrespiratória e pulmonar dos internos. Esse foi um trabalho multidisciplinar com a parceria da fisioterapeuta.

Geral:

- * Acolhimento de 04 idosos no mês de dezembro.
- * Ocorreram 03 óbitos no período.
- * Dia **22/12** foi realizada a confraternização de natal com todos os idosos e funcionários, em que entregamos os presentes para os idosos e os panetones e mimos aos funcionários.
- * Dia **01 e 29/12**: visita de membros da Congregação Cristã do Brasil aos idosos. No dia 29, realizaram uma confraternização e trouxeram lanche da tarde (salgados, bolos, refrigerantes e sorvetes).
- * Dia **14/12** a equipe técnica em conjunto com várias cuidadoras realizou um passeio na praça com os idosos. Fizeram atividades físicas ao ar livre, contribuindo para o bem estar físico e emocional deles. Comeram frutas e deram uma volta pela praça para poderem ver os enfeites de natal e presépio.
- * Dia **25/12**, almoço especial de natal e a visita do Papai Noel com saquinhos de mimos aos idosos.
- * Dia **27/12**: Confraternização de final de ano para todos os funcionários.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- * Planejamento de toda equipe técnica na campanha de Natal: "Faça um Idoso Feliz nesse Natal", que foi colocado na mídia (facebook da entidade), para divulgação da campanha. Todos os internos receberam presentes de pessoas da comunidade, que foram entregues a eles na festa de natal da entidade.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quintas e sextas-feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário, obtendo bom resultado financeiro.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade.
- * Continuidade da pintura interna do prédio (pintura dos vitrôs e janelas).
- * Conservação, limpeza da horta, pomar, jardim e demais espaços externos na entidade.
- * Instalação das cortinas nos quartos, refeitório, despensa, sala de atividades e demais salas internas do prédio.

Alimentação:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262 - CEP 18870-042 - FARTURA - SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76 - Estadual-Dec. 44.269 de 21/9/99 - Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21 - E-mail: lar.fartura@gmail.com

* A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, panetões, carnes. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio.

* Recebidos 75 pães franceses diariamente por intermédio da Coordenadoria de Assistência Social.

Recreação e Lazer:

* No período tivemos diversas atividades em grupo, no pátio e salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar, cantar, dançar e interagir.

* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família, natal e ano novo.

* Banho de sol diariamente.

* Participação das missas semanalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.

* Comemorado os aniversariantes do mês de dezembro no último domingo do mês.

Objetivos alcançados até o momento:

* Proteção integral dos idosos;

* Desenvolvimento do convívio social;

* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;

* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;

* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;

* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;

* Fortalecimento de vínculos com os familiares;

* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;

* Entrosamento entre os funcionários;

* Continuidade da pintura do prédio;

* Melhorias na horta, pomar e jardim;

* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular;

* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;

* Idosos já habituados na realização de fisioterapia diária;

* Instalação de 59 cortinas na instituição, instaladas por uma empresa do município de Avaré.;

* Priorização da limpeza interna do prédio.

Dificuldades encontradas:

* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;

* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;

* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;

* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;

* Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, poltronas, jogos de sofás, mesas, cadeiras para o refeitório, camas hospitalares, interfone na entrada na instituição, entre outros.

Soluções adotadas:

* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;

* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);

* Realização de projeto ao Conselho Estadual do Idoso para aquisição de equipamentos.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
HOMENS						
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
05	Valdemar Bêrgamo	III	63.281.221-7	14/05/36	12/11/20	
MULHERES						
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

NÃO TIVEMOS DESLIGAMENTOS NO MÊS DE DEZEMBRO/2023

Data:			Assinatura Técnica responsável:	Assinatura Presidente:
31	12	2023		