



**RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES**  
TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1217-5/AS/2024

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>SETEMBRO</b>	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 44	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (julho)	07
Inclusões (agosto)	00
Atendimentos (agosto)	07
Frequência média	07
Desligamentos (agosto)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	



### 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

#### Coordenadora/Enfermeira:

- Como de hábito, a profissional seguiu a rotina diária das leituras dos relatórios de cada interno, objetivando verificar as ocorrências, certificar dos acontecimentos e procedimentos dentro da instituição.
- O setor de enfermagem deu sequência, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, visando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- O grupo de Watsapp do setor de enfermagem possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas, facilitando a intervenção e o conhecimento de todos os membros da equipe.
- No período houve diálogos diários com os membros da equipe, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
  - \* Administração de medicamentos,
  - \* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
  - \* Banho e troca de roupas no período da manhã e quando necessário,
  - \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
  - \* Banho de sol,
  - \* Alimentação,
  - \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral e com o psiquiatra,
  - \* Entre outros.
- \* No período recebemos todas as fraldas e absorventes geriátricos dos idosos cadastrados na farmácia municipal. Também recebemos a maioria das medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- \* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em relatório individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas.
- \* A médica clínica geral atendeu aos idosos todas as quintas-feiras, havendo necessidade de urgência a enfermeira pode entrar em contato com a profissional. As intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal.
- \* Estamos com alguns casos de infecção urinária.
- \* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários, para o próximo mês (outubro).

#### Atendimento Social:

- \* Trabalhou com parceria com a equipe técnica com vistas a garantir atendimento integral ao idoso.
- \* Registrou documentalmente o acolhimento de três idosos no período, realizando visitas domiciliares e discussão com a rede de atendimento.
- \* Comunicação com a equipe técnica diariamente e através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade, assim facilitou as informações e todas pudemos opinar e tomar conhecimento sobre diversas situações dentro do Lar.



- \* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermagem, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar o andamento da entidade.
- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- \* Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- \* Participação nas reuniões de equipe técnica a respeito dos casos atendidos na entidade e de novos acolhimentos.
- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, com vistas ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais.
- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Visita domiciliar e entrevista para possível acolhimento.
- \* Entre outros.

#### **Atendimento Psicóloga:**

- \* Escuta individualizada, visando acolhimento e orientação para os internos.
- \* Em conjunto com a equipe técnica, realizado a Escala de Barthel, com vistas a avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- \* Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- \* Atividades grupais (jogos, jogos de cartas, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa), objetivando a integração entre os idosos, promoção de saúde, estímulo e incentivo de lazer, promoção de saúde e autonomia.
- \* O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que foram motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- \* Trabalhado com os idosos o tema: “Setembro Amarelo. Realizamos dinâmica do espelho com objetivo de estimular a autoestima e potencializar as habilidades individuais de cada idoso.
- \* Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares, com objetivo de fortalecer os vínculos familiares.
- \* Orientações individuais com alguns funcionários em conjunto com a enfermeira/coordenadora, mediante queixas, para melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- \* Participação nas reuniões e discussões com a equipe técnica para casos já atendidos na entidade, assim como possíveis acolhimentos.
- \* Suporte aos funcionários.
- \* Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimentos.
- \* Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.
- \* Auxílio e orientação para 02 estagiários de psicologia, que estão comparecendo as quartas-feiras na entidade.

#### **Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:**

- \* Durante o mês de setembro, foi realizado um trabalho multiprofissional juntamente com a educadora física. O principal objetivo das intervenções foi promover a manutenção da mobilidade, a reabilitação funcional e a melhora na qualidade de vida dos idosos residentes.  
Cada residente recebeu atendimento fisioterapêutico personalizado, de acordo com suas necessidades. As principais intervenções realizadas foram:



**Exercícios de fortalecimento muscular:** Para prevenir a perda de massa muscular e aumentar a força, foram prescritos exercícios com o uso de pesos, faixas elásticas e o peso corporal.

**Exercícios de alongamento:** Com foco em manter a amplitude de movimento das articulações e reduzir a rigidez muscular, alongamentos passivos e ativos foram aplicados.

**Treino de marcha e equilíbrio:** Para prevenir quedas, foi realizado treino de marcha e exercícios de equilíbrio. Essa intervenção foi essencial para os residentes com histórico de quedas ou risco aumentado.

**Exercícios respiratórios:** Para idosos com problemas respiratórios, exercício de expansão pulmonar e higiene brônquica foram conduzidos, visando melhorar a capacidade respiratória e prevenir complicações.

**Caminhadas assistidas:** Com supervisão direta para os residentes com maior mobilidade. A caminhada visa promover a socialização e a melhora da resistência física.

Durante o mês de setembro, foi observada melhora em diversas áreas de funcionalidade dos idosos. Alguns dos principais resultados incluem:

**Aumento da mobilidade:** A maioria dos residentes demonstrou melhora na amplitude de movimento articular e na flexibilidade.

**Redução da dor:** Residentes com queixas de dores musculoesqueléticas apresentaram redução dos sintomas após as sessões de fisioterapia e terapia manual.

**Melhora do equilíbrio:** Residente com histórico de quedas apresentaram melhora significativa no equilíbrio estático e dinâmico, com redução do risco de quedas.

**Fortalecimento muscular:** Foi observada melhora da força muscular de membros inferiores e superiores nos residentes que participaram regularmente das sessões de fortalecimento.

**Maior independência nas atividades de vida diária (AVDS):** Houve melhora na capacidade de realizar atividades físicas básicas, como caminhar, sentar-se e levantar-se, para muitos dos residentes.

As atividades fisioterapêuticas realizadas no mês de setembro no LSVP foram de extrema importância para a promoção da saúde e do bem-estar dos residentes. A evolução observada em termos de mobilidade, força e alívio da dor demonstraram a eficácia das intervenções aplicadas. Para o próximo mês sugere-se a inclusão de outras atividades de integração e motivação aos residentes que apresentam menor adesão ao tratamento, além de continuar o acompanhamento dos casos mais críticos.

#### **Recreacionista (Educadora Física):**

Na primeira semana foi proposto aos internos atendimentos individualizados, com exercícios específicos de fortalecimento muscular, exercícios respiratórios, alongamentos e mobilização, tendo como divisão os graus de limitação de cada um.

Na segunda semana foram elaboradas atividades lúdicas, em que os internos foram divididos em pequenos grupos de 5 pessoas, os exercícios foram executados com bambolês, cones, bastão e bola, tendo como objetivo a socialização interna e contribuindo para uma melhora na saúde mental, física e motora.



Na semana três, novamente foi elaborado atendimentos individualizados, dando ênfase nos grupos de grau I e II, onde executamos testes de aptidão física com o objetivo de melhorar suas capacidades e conseqüentemente evoluir seu quadro, através de exercícios físicos para fortalecimento dos MMSS e MMII.

Nessa semana também realizamos a caminhada na praça com os internos mais ativos, onde os levamos para conhecer a academia de musculação VIP. Eles tiveram o prazer de realizar exercícios específicos para MMSS e MMII, ficaram felizes e muitos alegaram nunca terem ido em uma academia, sendo um momento especial e bastante divertido, foi um trabalho multidisciplinar contando com a ajuda da fisioterapeuta.

Para finalizar o mês, na semana quatro propomos aos internos do grau I e II, exercícios específicos de fortalecimento muscular para membros, atividades cognitivas para os internos de grau III, tendo como objetivo estimular a coordenação fina motora e promover uma melhor qualidade de vida em suas rotinas.

---

#### **Geral:**

- \* Acolhimento de três idosos.
- \* Dia 30/09, tivemos um óbito.
- \* Dia 06/09, participação da equipe técnica no Curso ministrado por Marília Mazeto, promovido pela Coordenadoria de Assistência Social do Município, com o tema "Setembro Amarelo".
- \* Trabalho grupal com os idosos, pela psicóloga o tema: "Setembro Amarelo", mês de prevenção ao suicídio e valorização a vida.
- \* Dia 20/09, recebemos algumas pessoas e músicos da Congregação Cristã do Brasil, que tocaram hinos e cantaram para os presentes.
- \* Dia 27/09, dia de São Vicente de Paulo, realizado uma roda de conversa com os idosos, em que o idoso João Aparecido, compartilhou a história de São Vicente e aproveitado para falar sobre o lar e a importância dele na vida de cada idoso.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quartas e quintas feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade, num total de 835 kg de alimentos, no mês de setembro.
- \* No período foram adquiridos: 15 TVs de 32", 50 criados-mudos, para os quartos dos idosos.
- \* Instalação de 23 receptores digitais novos nos quartos e salas.
- \* Continuidade na pintura do barracão de estrutura de ferro, na área externa do Lar e pequenos reparos.

---

#### **Alimentação:**

- \* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.



- \* A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes, verduras, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- \* Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos.

#### **Recreação e Lazer:**

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.
- \* Comemorado os aniversariantes do mês de setembro no último domingo do mês.

#### **Objetivos alcançados até o momento:**

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Reparos internos e externos necessários no prédio;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Priorização da limpeza interna do prédio;
- \* Motivação dos funcionários na organização interna nas áreas da despensa e postinho de enfermagem do Lar.

#### **Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, jogos de sofás, entre outros.



**Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.).

**4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:**

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
HOMENS						
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
MULHERES						
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

**H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:**

Não houve desligamento no mês de setembro/2024.

Data:			Assinatura Técnica responsável:	Assinatura Presidente:
30	09	2024		