



RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

**TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 004/FMAS-2025**

**MESES DE REFERÊNCIA:** setembro/outubro/novembro/dezembro

**ANO:** 2025

**CONVENIADO:** Lar São Vicente de Paulo de Fartura

**ENDEREÇO:** Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

**SEGMENTO CONVENIADO – Idosos**

**ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:**

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 49 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 41; de Taguaí: 07, além de (01) uma idosa particular de Taguaí. No período tivemos 03 acolhimentos e 02 óbitos.

A finalidade do LSV - Instituição de Longa Permanência para Idosos foi oferecer **acolhimento institucional** e assegurar condições dignas de moradia, convivência e cuidados, por meio de uma estrutura organizada e de profissionais capacitados. A ILPI tem como propósito:

- 1. Garantir proteção social e segurança** ao idoso que necessita de apoio contínuo para atividades de vida diária.
- 2. Promover cuidados de saúde, higiene, alimentação e acompanhamento funcional**, respeitando as particularidades e limitações de cada residente.
- 3. Estimular a autonomia e a participação social**, favorecendo atividades de convivência, lazer e inclusão.
- 4. Assegurar condições de dignidade e respeito**, preservando vínculos familiares e comunitários sempre que possível.
- 5. Oferecer ambiente adequado e acolhedor**, promovendo bem-estar físico, emocional e social.
- 6. Prevenir situações de negligência, violência e abandono**, garantindo proteção integral.
- 7. Desenvolver ações socioassistenciais** que contribuam para o envelhecimento saudável e para a melhoria da qualidade de vida.

Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSV, terminou o período com 38 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora/Enfermeira, 01 Coordenadora de Cuidador de Idosos, 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta).
- **Equipe de apoio:** 02 Secretárias, 06 Auxiliar Operacional, 18 Cuidadoras de Idosos, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.



- A equipe de funcionários é constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade e estão engajadas em ajudar a alcançá-los.

- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.

---

**\* A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:**

**Enfermeira/Coordenadora:**

- O setor de enfermagem seguiu sua rotina habitual. O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas.

- Continuou realizando supervisão e orientações para a equipe de cuidadores, trocando ideias e dando sugestões, objetivando um trabalho coeso e participativo.

\* Recebemos todas as fraldas geriátricas dos idosos através da Farmácia Popular, neste período.

\* Recebemos as medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.

\* Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME – Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.

\* Acompanhamento da profissional nas consultas com a médica clínica geral semanalmente e com o psiquiatra consultas mensais, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal ou entrado em contato com a enfermeira do Centro de Saúde para agilizar a consulta.

\* Consultas Médicas, através de médica clínica geral, cedida pela UBS.

---

**Assistente Social:**

\* Atendimento junto aos idosos, com vistas a acompanhar em suas atividades diárias.

\* Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.

\* Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, visando priorizar os idosos em todos os serviços.

\* Trabalhou e auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.

\* Elaboração do Plano de Trabalho para 2026.

\* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).

\* Participação das reuniões de conselhos: Assistência Social e do Idoso.

\* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.

\* Continuidade da organização dos Prontuários e levantamento das curatelas.

\* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.

\* Prosseguimento da realização da segunda via do RG de diversos idosos no prédio do PATI e dentro do Lar para aqueles que não deambulam.

\* Participação nos eventos e promoções realizadas no período.

\* Entre outros.



**Psicóloga:**

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a Equipe Técnica, realizado Escala de Barthel e PIA (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- *Atividades grupais como:* jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- Trabalhado as datas comemorativas em grupo com os idosos: Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Natal.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Reuniões individuais com alguns funcionários de plantão em conjunto com a equipe da secretaria e coordenadoras, mediante algumas queixas, para melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- Em conjunto com a fisioterapeuta levamos idosos caminhar todo final de mês, até a praça 9 de julho do município, contribuindo para saúde física e mental.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimento.
- Auxílio e orientações para um estagiário de psicologia, que participou das atividades do setor, as quartas e sextas feiras neste mês de outubro.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.

**Fisioterapeuta:**

O setor teve como objetivo geral, promover qualidade de vida, independência funcional e evitar complicações de saúde por meio de atividades fisioterapêuticas individuais e coletivas, sempre adaptadas as necessidades dos idosos da instituição.

**Atividades Realizadas:**

**1. Exercícios de Fortalecimento Muscular**

*Membros Superiores (MMSS):* exercícios com halteres, bastões, elásticos (Theraband/Miniband), TRX.  
*Membros Inferiores (MMII):* fortalecimento com caneleiras, bola suíça, exercícios de equilíbrio e apoio (para melhora da instabilidade).

**2. Treino de Marcha e Equilíbrio**

Exercícios de subida e descida de pequenos degraus e rampa.

Treino de marcha com obstáculos leves.

Caminhada em grupo até a praça central, em parceria com a profissional de psicologia, favorecendo a socialização e estímulo cognitivo.

**3. Exercícios Respiratórios**

Treino respiratório com Shaker, Respiro e bexiga.

**4. Exercícios aeróbicos**

Bicicleta ergométricas e esteira, respeitando limites individuais.

**5. Treino cognitivo-motor**

Exercícios de coordenação motora fina e global.

Atividades de dupla tarefa (movimento estímulo cognitivo).



Jogos funcionais voltados a memória, atenção e raciocínio.

#### Observações gerais

Todos institucionalizados tiveram participações efetivas nas atividades, com boa adesão as atividades em grupos.

Notou-se melhora gradual na capacidade funcional de marcha e equilíbrio de alguns residentes.

Em alguns casos mais específicos, foram realizados algumas adaptações individuais devido às limitações motoras e clínicas.

#### Conclusão

No quadrimestre observamos evoluções funcionais discretas, melhora significativa na socialização, principalmente nas atividades realizadas em grupo. Ressalta-se a importância da continuidade das atividades fisioterapêuticas, visando manutenção da autonomia, prevenção de quedas, melhora da funcionalidade, autonomia e qualidade de vida dos idosos.

#### Mês de Setembro:

- \* Tivemos um óbito no mês de setembro.
- \* Acolhimento de um casal de idosos.
- \* Dia 07/09, os idosos que são integrantes do Centro de Convivência dos Idosos, participaram do Desfile de 7 de setembro, na praça central, acompanhados por uma cuidadora.
- \* Dia 16/09, a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Após a organização, retorno de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- \* Continuidade da pintura externa do Lar.

#### Mês de Outubro:

- \* Acolhimento de uma idosa.
- \* No dia 09/10, em alusão ao mês do idoso, o Centro de Convivência do Idoso organizou no Lar um evento entre idosos nas dependências do LSPV, com música ao vivo, lanche da tarde e guloseimas. Os idosos gostaram da atividade, sentindo homenageados e felizes.
- \* Dia 10/10 um grupo de voluntários de sanfoneiros vieram na entidade tocar para os idosos, propiciando momentos de entretenimento, bem estar e convívio social.
- \* Dia 17/10, a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- \* Dia 24/10, todos os idosos que desejaram, participaram do desfile do "Baile da Primavera", que ocorreu no salão de festas do Quaty Vale, com o objetivo de promover o bem-estar, autoestima, socialização e lazer.
- \* Dia 28/10, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.



- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- \* Como tradição do LSPV, no mês do idoso, realização da Campanha para arrecadação de produtos de higiene para os idosos, nas escolas e creches.

#### Mês de Novembro:

- \* Planejamento e organização de campanha de Natal, em que os idosos são apadrinhados por pessoas da comunidade e rebem um presente.
- \* Organização dos enfeites de Natal.
- \* Dia 14/11, houve entrevistas com candidatos ao cargo de cuidadores de idosos.
- \* Dia 25/11, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Em alusão ao novembro azul, vestiram uma peça azul e entregaram mensagens para as pessoas na praça, conscientizando-as sobre a importância da campanha.
- \* Dia 28/11: a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

#### Mês de Dezembro:

- \* Óbito de um idoso.
- \* Organização através da equipe técnica e demais funcionários da campanha de Natal “FAÇA UM IDOSO FELIZ NESSE NATAL”.
- \* Divulgação nas redes sociais do “Natal dos Idosos”.
- \* Decoração com enfeites de Natal em todo o prédio da entidade.
- \* Dia 11/12: Passeio dos seis idosos que frequentam o CCI, no resort de Avaré, foram acompanhados por uma cuidadora.
- \* Dia 13/12: Visita do grupo “Condutores do Amor” no Lar, em que alegraram o dia de cada um com músicas e brincadeiras.
- \* Dia 16/12, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Neste dia os idosos puderam conhecer alguns enfeites de natal.
- \* Dia 19/12, confraternização entre idosos e funcionários com almoço e entrega de presentes para todos os idosos. Os presentes foram doados por pessoas da comunidade. A confraternização teve como objetivo comemorar a data natalina e fortalecer os vínculos afetivos entre os idosos, comunidade e funcionários.



- \* Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- \* Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- \* Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* Recebimento de doações de 100 panetones, de gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

#### Alimentação:

- \* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \* A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- \* Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

#### Recreação e Lazer:

- \* Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- \* Comemorado os aniversariantes no último domingo dos referidos meses.
- \* Estamos com seis idosos participando dos encontros e atividades da Terceira Idade no Centro de Convivência do Idoso - CCI.

#### Objetivos alcançados até o momento:

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Reparos internos e externos necessários no prédio;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;



- \* Priorização da limpeza interna do prédio;
- \* Festa de confraternização de Natal com idosos e funcionários;
- \* Presentes de Natal para todos os idosos;
- \* Doações de panetones;
- \* Vários idosos foram em visita para casa de familiares no período de Natal,
- \* Contratação de mais cuidadores de idosos.

**Dificuldades encontradas:**

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

**Soluções adotadas:**

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Atendimento e suporte individual diário.

\* O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

Nº	NOME	GRAUS DEP	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
<b>HOMENS</b>						
01	Eugenio Hugller	II	36.241.478-6	31/10/41	25/11/00	
02	Francisco Carlos Ramos	III	14.346.442	10/11/61	26/11/01	
03	José Arlindo Bortotti	II	29.433.060-4	02/04/49	05/01/70	
04	José Roberto Bortotti	III	29.433.061-6	10/12/51	05/01/70	
05	Antônio Soares Cardoso	II	11.690.392-2	03/03/43	22/04/06	
06	João Aparecido	I	16.245.555	28/05/56	16/01/07	
07	Joaquim Antunes Moreira	I	3.918.545-8	21/10/48	12/04/12	
08	Jonas Soriano	I	21.340.818-4	14/08/42	02/02/13	
09	José Pedroso	I	23.077.338-2	05/04/59	18/04/13	
10	Manoel Ap. Camargo	II	37.778.273-7	01/12/40	19/05/14	
11	Ernesto Pires	I	7.404.498-1	30/08/52	06/07/15	
12	Ângelo Costa de Oliveira	III	7.211.391-1	02/10/34	03/12/18	Óbito em 20/12/25
13	Aldivino Carlos Barbosa	II	36.806.991-6	22/08/58	28/06/19	
14	Hélio Carlos de Mello	III	14.343.980-7	10/06/57	16/03/21	
15	Joaquim Avelino da Silva	II	8.839.700-2	24/12/50	13/12/21	
16	José Benedito Mendonça	I	27.808.269-5	07/12/56	24/10/22	



17	Casemiro Rizzo	III	4.624.887-0	24/09/36	06/03/23	
18	Vanderlei Jorge do Amaral	III	24.138.821-1	22/04/57	05/09/23	
19	Benedicto Rodrigues Fortes	I	55.876.031-4	16/03/41	12/12/23	
20	Belmiro Cassiano de Lima	II	21.915.517	18/03/42	05/08/24	
21	Sebastião de Freitas	II	7.211.349-2	28/12/37	18/12/24	
22	Egídio Costa de Oliveira	II	26.912.731-8	27/09/43	15/04/25	
23	Sebastião Gomes dos Santos	III	13.786.715-5	11/08/45	15/05/25	
24	Alfredo Ribeiro Palma	II	8.335.007-X	31/05/53	27/05/25	
25	Vilson Antônio da Silva	III	8.992.379-0	24/05/58	14/08/25	
<b>MULHERES</b>						
01	Ana Inácio Francisco	II	18.910.378	02/01/41	20/03/09	
02	Maria Espedito Padilha	III	32.139.314-4	06/10/51	20/10/11	
03	Benedita Araújo Corrêa	III	10.987.271-X	01/07/41	08/02/19	
04	Tereza da Silva Fernandes	III	3.172.725-6	17/02/38	22/11/19	
05	Claudia Sebastiana dos Santos	III	22.883.276-7	01/08/59	20/04/22	
06	Lourdes de Almeida	III	35.429.438-6	15/11/71	12/08/22	
07	Thereza Martins	II	8.117.454-8	24/05/39	02/09/22	
08	Lurdes da Conceição L. Vieira	II	29.377.067-0	03/09/45	28/12/23	
09	Clarice F. Batista Martins	III	24.953.773-4	25/06/52	16/08/24	
10	Maria Ercília Ferreira Rozzeto	II	33.037.225-7	18/02/43	18/09/24	
11	Oscarlina de Almeida e Silva	III	10.743.559-7	25/03/43	26/09/24	
12	Maria Aparecida Pereira	III	21.452.524-7	20/05/54	23/12/24	

Fartura, 30 de dezembro de 2025.

Tânia Regina Teixeira Garcia  
Assistente Social – CRESS 14.543