



RELATÓRIO QUADRIMESTRAL

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1244-5/AS/2025

MESES DE REFERÊNCIA: setembro/outubro/novembro/dezembro

ANO: 2025

CONVENIADO: Lar São Vicente de Paulo de Fartura

ENDEREÇO: Rua: Maximiano de Andrade, 262 - Centro – Fartura – SP.

SEGMENTO CONVENIADO – Idosos

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS:

O Lar São Vicente de Paulo, entidade assistencial de alta complexidade, atendeu neste quadrimestre uma média de 49 idosos, entre os municípios de Fartura e de Taguaí. Total do município de Fartura: 41; de Taguaí: 07, além de (01) uma idosa particular de Taguaí. No período tivemos 03 acolhimentos e 02 óbitos.

A finalidade do LSVP - Instituição de Longa Permanência para Idosos foi oferecer **acolhimento institucional** e assegurar condições dignas de moradia, convivência e cuidados, por meio de uma estrutura organizada e de profissionais capacitados. A ILPI tem como propósito:

1. **Garantir proteção social e segurança** ao idoso que necessita de apoio contínuo para atividades de vida diária.
2. **Promover cuidados de saúde, higiene, alimentação e acompanhamento funcional**, respeitando as particularidades e limitações de cada residente.
3. **Estimular a autonomia e a participação social**, favorecendo atividades de convivência, lazer e inclusão.
4. **Assegurar condições de dignidade e respeito**, preservando vínculos familiares e comunitários sempre que possível.
5. **Oferecer ambiente adequado e acolhedor**, promovendo bem-estar físico, emocional e social.
6. **Prevenir situações de negligência, violência e abandono**, garantindo proteção integral.
7. **Desenvolver ações socioassistenciais** que contribuam para o envelhecimento saudável e para a melhoria da qualidade de vida.

Proporcionou proteção social especial de alta complexidade, prestou serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada.

Nesse quadrimestre a instituição ofertou serviços e cuidados à pessoa idosa, buscando realizar um trabalho com qualidade e novas estratégias para o desenvolvimento de um trabalho de excelência junto ao idoso.

O LSVP, terminou o período com 38 colaboradores, dentre eles:

- **Equipe técnica:** 01 Coordenadora/Enfermeira, 01 Coordenadora de Cuidador de Idosos, 01 Assistente Social, 01 Psicóloga, 01 profissional de atividades sócio culturais (fisioterapeuta).
- **Equipe de apoio:** 02 Secretárias, 06 Auxiliar Operacional, 18 Cuidadoras de Idosos, 01 Lavadeira, 02 Cozinheiras, 02 Auxiliares de Cozinha, 02 Auxiliares Geral.



- A equipe de funcionários é constituída por pessoas motivadas, que conhecem os objetivos da entidade e estão engajadas em ajudar a alcançá-los.
- A instituição seguiu uma rotina diária interna, contando com toda a equipe técnica e demais funcionários.

*** A equipe técnica trabalhou a rotina habitual:**

Enfermeira/Coordenadora:

- O setor de enfermagem seguiu sua rotina habitual. O grupo de WhatsApp do setor possibilitou a comunicação e informações de casos e ocorrências com os idosos e providências tomadas.
- Continuou realizando supervisão e orientações para a equipe de cuidadores, trocando ideias e dando sugestões, objetivando um trabalho coeso e participativo.
- * Recebemos todas as fraldas geriátricas dos idosos através da Farmácia Popular, neste período.
- * Recebemos as medicações provenientes da cesta do SUS. A entidade adquiriu em farmácias locais os medicamentos prescritos que não foram fornecidos pelo SUS.
- * Idosos foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME – Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Acompanhamento da profissional nas consultas com a médica clínica geral semanalmente e com o psiquiatra consultas mensais, havendo necessidade de urgência, as intercorrências urgentes foram encaminhadas ao Pronto Socorro Municipal ou entrada em contato com a enfermeira do Centro de Saúde para agilizar a consulta.
- * Consultas Médicas, através de médica clínica geral, cedida pela UBS.

Assistente Social:

- * Atendimento junto aos idosos, com vistas a acompanhar em suas atividades diárias.
- * Comunicação com a equipe técnica, quando necessário, através do grupo de WhatsApp, sobre os acontecimentos, programações, reuniões, dentro da entidade.
- * Observação e acompanhamento dos trabalhos diários dentro da entidade, visando priorizar os idosos em todos os serviços.
- * Trabalhou e auxiliou o setor administrativo, na elaboração de documentos necessários ao andamento da instituição.
- * Elaboração do Plano de Trabalho para 2026.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, declarações, portal da transparência, projetos, planos de trabalhos, entre outros).
- * Participação das reuniões de conselhos: Assistência Social e do Idoso.
- * atendimentos com familiares dos idosos acolhidos, no intuito ao fortalecimento dos vínculos familiares e sociais, bem como para orientações sobre o novo Contrato de Prestação de Serviços e a construção do Plano Individual de Atendimento ao Idoso – PIA.
- * Continuidade da organização dos Prontuários e levantamento das curatelas.
- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Prosseguimento da realização da segunda via do RG de diversos idosos no prédio do PATI e dentro do Lar para aqueles que não deambulam.
- * Participação nos eventos e promoções realizadas no período.
- * Entre outros.



Psicóloga:

- Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- Em conjunto com a Equipe Técnica, realizado Escala de Barthel e PIA (para avaliar ou reavaliar o grau de dependência dos idosos).
- *Atividades grupais como:* jogos, bingo, oficinas de expressão artística, dinâmicas e roda de conversa, objetivando a integração entre os idosos; promoção de saúde; estímulo e incentivo de lazer e autonomia.
- Trabalhado as datas comemorativas em grupo com os idosos: Setembro Amarelo, Outubro Rosa, Novembro Azul e Natal.
- O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados para participar das atividades, porém respeitamos a vontade de cada um.
- Acolhimento e orientação durante algumas visitas familiares, visando o fortalecimento de vínculos familiares.
- Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- Participação das reuniões e discussões de caso com a equipe técnica para casos atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- Reuniões individuais com alguns funcionários de plantão em conjunto com a equipe da secretaria e coordenadoras, mediante algumas queixas, para melhorar o atendimento ofertado no Lar.
- Em conjunto com a fisioterapeuta levamos idosos caminhar todo final de mês, até a praça 9 de julho do município, contribuindo para saúde física e mental.
- Visitas domiciliares para fim de possíveis acolhimento.
- Auxílio e orientações para um estagiário de psicologia, que participou das atividades do setor, as quartas e sextas feiras neste mês de outubro.
- Organização, preenchimento e atualização dos prontuários.

Fisioterapeuta:

O setor teve como objetivo geral, promover qualidade de vida, independência funcional e evitar complicações de saúde por meio de atividades fisioterapêuticas individuais e coletivas, sempre adaptadas as necessidades dos idosos da instituição.

Atividades Realizadas:

1. Exercícios de Fortalecimento Muscular

Membros Superiores (MMSS): exercícios com halteres, bastões, elásticos (Theraband/Miniband), TRX.

Membros Inferiores (MMII): fortalecimento com caneleiras, bola suíça, exercícios de equilíbrio e apoio (para melhora da instabilidade).

2. Treino de Marcha e Equilíbrio

Exercícios de subida e descida de pequenos degraus e rampa.

Treino de marcha com obstáculos leves.

Caminhada em grupo até a praça central, em parceria com a profissional de psicologia, favorecendo a socialização e estímulo cognitivo.

3. Exercícios Respiratórios

Treino respiratório com Shaker, Respirom e bexiga.

4. Exercícios aeróbicos

Bicicleta ergométrica e esteira, respeitando limites individuais.

5. Treino cognitivo-motor

Exercícios de coordenação motora fina e global.

Atividades de dupla tarefa (movimento estímulo cognitivo).



Jogos funcionais voltados a memória, atenção e raciocínio.

Observações gerais

Todos institucionalizados tiveram participações efetivas nas atividades, com boa adesão as atividades em grupos.

Notou-se melhora gradual na capacidade funcional de marcha e equilíbrio de alguns residentes.

Em alguns casos mais específicos, foram realizadas algumas adaptações individuais devido às limitações motoras e clínicas.

Conclusão

No quadrimestre observamos evoluções funcionais discretas, melhora significativa na socialização, principalmente nas atividades realizadas em grupo. Ressalta-se a importância da continuidade das atividades fisioterapêuticas, visando manutenção da autonomia, prevenção de quedas, melhora da funcionalidade, autonomia e qualidade de vida dos idosos.

Mês de Setembro:

- * Tivemos um óbito no mês de setembro.
- * Acolhimento de um casal de idosos.
- * Dia 07/09, os idosos que são integrantes do Centro de Convivência dos Idosos, participaram do Desfile de 7 de setembro, na praça central, acompanhados por uma cuidadora.
- * Dia 16/09, a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Após a organização, retorno de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Continuidade da pintura externa do Lar.

Mês de Outubro:

- * Acolhimento de uma idosa.
- * No dia 09/10, em alusão ao mês do idoso, o Centro de Convivência do Idoso organizou no Lar um evento entre idosos nas dependências do LSVP, com música ao vivo, lanche da tarde e guloseimas. Os idosos gostaram da atividade, sentindo homenageados e felizes.
- * Dia 10/10 um grupo de voluntários de sanfoneiros vieram na entidade tocar para os idosos, propiciando momentos de entretenimento, bem estar e convívio social.
- * Dia 17/10, a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- * Dia 24/10, todos os idosos que desejaram, participaram do desfile do "Baile da Primavera", que ocorreu no salão de festas do Quaty Valey, com o objetivo de promover o bem-estar, autoestima, socialização e lazer.
- * Dia 28/10, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.



- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Como tradição do LSVP, no mês do idoso, realização da Campanha para arrecadação de produtos de higiene para os idosos, nas escolas e creches.

Mês de Novembro:

- * Planejamento e organização de campanha de Natal, em que os idosos são apadrinhados por pessoas da comunidade e rebem um presente.
- * Organização dos enfeites de Natal.
- * Dia 14/11, houve entrevistas com candidatos ao cargo de cuidadores de idosos.
- * Dia 25/11, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Em alusão ao novembro azul, vestiram uma peça azul e entregaram mensagens para as pessoas na praça, conscientizando-as sobre a importância da campanha.
- * Dia 28/11: a Igreja Congregação Cristã realizou canto de hinos para os idosos com o intuito de propiciar bem-estar e fortalecer o convívio social com pessoas da comunidade.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

Mês de Dezembro:

- * Óbito de um idoso.
- * Organização através da equipe técnica e demais funcionários da campanha de Natal "FAÇA UM IDOSO FELIZ NESSE NATAL".
- * Divulgação nas redes sociais do "Natal dos Idosos".
- * Decoração com enfeites de Natal em todo o prédio da entidade.
- * Dia 11/12: Passeio dos seis idosos que frequentam o CCI, no resort de Avaré, foram acompanhados por uma cuidadora.
- * Dia 13/12: Visita do grupo "Condutores do Amor" no Lar, em que alegraram o dia de cada um com músicas e brincadeiras.
- * Dia 16/12, caminhada com profissionais da equipe técnica na praça 9 de julho, contribuindo para a saúde física e mental. Neste dia os idosos puderam conhecer alguns enfeites de natal.
- * Dia 19/12, confraternização entre idosos e funcionários com almoço e entrega de presentes para todos os idosos. Os presentes foram doados por pessoas da comunidade. A confraternização teve como objetivo comemorar a data natalina e fortalecer os vínculos afetivos entre os idosos, comunidade e funcionários.



- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.
- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações de 100 panetones, de gêneros alimentícios, roupas por parte da comunidade/ sociedade.

Alimentação:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e roscas.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

Recreação e Lazer:

- * Atividades em grupo no salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, baralhos e interagir.
- * Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Comemorado os aniversariantes no último domingo dos referidos meses.
- * Estamos com seis idosos participando dos encontros e atividades da Terceira Idade no Centro de Convivência do Idoso - CCI.

Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização dos aniversariantes proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Reparos internos e externos necessários no prédio;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular e equilíbrio;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária;



- * Priorização da limpeza interna do prédio;
- * Festa de confraternização de Natal com idosos e funcionários;
- * Presentes de Natal para todos os idosos;
- * Doações de panetones;
- * Vários idosos foram em visita para casa de familiares no período de Natal;
- * Contratação de mais cuidadores de idosos.

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário.

*O Lar São Vicente de Paulo encerrou o quadrimestre, com os seguintes idosos:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

Fartura, 30 de dezembro de 2025.


Tânia Regina Teixeira Garcia
Assistente Social – CRESS 14.543