

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1287-5/AS/2026

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: AGOSTO	Capacidade de Atendimento: 50	Total Atendimento: 48	Vagas Ocupadas: Taguaí: 07
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO	
☒ atendimento ao grupo familiar ☒ atendimento individual ☐ busca ativa ☒ atividade coletiva ou de grupo ☐ reuniões com a rede ☒ visita domiciliar ☐ outra: _____	
MODALIDADE DE ATIVIDADE	
☒ Grupo de convivência ☐ grupo famílias e cidadania ☐ oficina de reflexão ☐ Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) ☒ grupo comunitário ☐ Palestra ☐ eventos ☐ capacitação profissional ☐ inserção produtiva ☒ Ações intersetoriais ☐ outra: _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (julho)	07
Inclusões (agosto)	00
Atendimentos (agosto)	07
Frequência média	07
Desligamentos (agosto)	00
Aguardo de vagas	00
Total	07

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	04	03				X		07	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

COORDENADORA/CUIDADORES DE IDOSOS:

OBJETIVO:

Prestar assistência de enfermagem aos internos, promovendo cuidados contínuos, prevenção de agravos, acompanhamento do estado de saúde e encaminhamento para atendimento especializado quando necessário.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS: Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando as necessidades e condições de cada interno. Foram realizadas consultas de rotina na instituição, acompanhamento de sinais e sintomas, solicitação e acompanhamento de exames laboratoriais e de imagem, além de encaminhamentos para especialistas e serviços de referência, como AME e UNESP, quando necessário.

ATENDIMENTOS GRUPAIS: Foram desenvolvidas atividades coletivas com os internos, incluindo sessões de cinema e oficinas de jogos, com apoio da equipe técnica. Também foram proporcionadas atividades de cuidado pessoal e autoestima, com a participação de voluntários para corte de cabelo, manicure e podólogo.

ATIVIDADES REALIZADAS:

-Durante o mês, foram mantidos os cuidados diários de enfermagem, incluindo:

- *Acompanhamento dos sinais vitais (SSVV);
- *Orientação e auxílio na higiene pessoal e bucal.
- *Acompanhamento da alimentação e hidratação;
- *Administração de medicamentos conforme prescrição médica;
- *Observação das condições gerais de saúde dos internos;
- *Acompanhamento de exames e consultas;
- *Encaminhamento para serviços especializados quando necessário;
- *Apoio nas atividades coletivas e de convivência.

SERVIÇO SOCIAL:

O objetivo principal das profissionais da área, segue a Resolução nº 109, de 11/11/2009: garantir a proteção integral, a defesa dos direitos e a cidadania da pessoa idosa, respeitando a história de vida e a individualidade de cada residente.

ATIVIDADES INDIVIDUAIS

*Durante o mês de agosto, o Serviço Social realizou atendimentos individuais aos idosos acolhidos, familiares e demais envolvidos, conforme as demandas identificadas no cotidiano institucional. Os atendimentos foram pautados no acolhimento, na escuta qualificada, na orientação social e no acompanhamento das situações apresentadas.

*As intervenções tiveram como objetivo contribuir para a garantia dos direitos dos idosos, o fortalecimento da autonomia e da participação social, bem como a preservação e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários. Quando necessário, foram realizadas mediações de conflitos e articulações com a equipe técnica e demais serviços da rede de proteção social, visando à resolução das demandas e à promoção do bem-estar dos residentes.

Também foram realizados acompanhamentos individualizados relacionados à documentação pessoal, atualização cadastral, benefícios e demais necessidades sociais apresentadas pelos idosos.

ATIVIDADES GRUPAIS:

As atividades grupais tiveram como finalidade proporcionar espaços de convivência, interação e participação, estimulando a autonomia, a socialização, o protagonismo e a valorização da pessoa idosa. As ações buscaram favorecer a qualidade de vida, o bem-estar, a integração entre os residentes e o fortalecimento dos vínculos sociais, respeitando as condições, limitações, interesses e potencialidades de cada idoso.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NO PERÍODO:

Durante o mês de agosto, foram desenvolvidas as seguintes ações pelo Serviço Social:

- *Realização de contato, acolhimento e acompanhamento dos familiares dos idosos falecidos, oferecendo orientações e suporte diante das demandas apresentadas;
- *Manutenção de comunicação contínua com a equipe técnica, inclusive por meio do grupo institucional de WhatsApp, para troca de informações pertinentes ao cotidiano da instituição, acompanhamento das situações dos idosos, organização de atividades, programações e reuniões;
- *Participação em reuniões da equipe técnica, contribuindo para a elaboração e atualização dos Planos Individuais de Atendimento – PIAs, aplicação e acompanhamento da Escala de Barthel, bem como para a organização do cronograma mensal de atividades;
- *Observação e acompanhamento da rotina institucional, visando identificar necessidades dos idosos e contribuir para que os serviços prestados estejam direcionados à proteção, segurança, dignidade, qualidade de vida e bem-estar dos residentes;
- *Apoio ao setor administrativo, mediante elaboração, organização e conferência de documentos necessários ao adequado funcionamento da instituição;
- *Elaboração e organização de documentações diversas, tais como relatórios, prontuários, declarações, documentos institucionais, informações para o Portal da Transparência, projetos, planos de trabalho, entre outros;
- *Participação nas reuniões do Conselho Municipal de Assistência Social – CMAS, acompanhando assuntos pertinentes à política de assistência social e às demandas institucionais;
- *Continuidade da organização e atualização dos prontuários dos idosos, garantindo maior sistematização e facilidade de acesso às informações necessárias ao acompanhamento individual;
- *Acompanhamento de processos de curatela, quando necessário, bem como organização e atualização das pastas contendo documentos pessoais e institucionais dos residentes;
- *Apoio e acompanhamento dos procedimentos relacionados às prestações de contas, organização documental e demais demandas administrativas vinculadas aos projetos e parcerias da instituição;
- *Envio e atualização de documentos institucionais no Portal da Transparência, contribuindo para o cumprimento das exigências legais e para a transparência das ações desenvolvidas pela entidade;

*Agendamento e organização de visitas de familiares, amigos e pessoas da rede de convivência dos idosos, buscando favorecer a manutenção e o fortalecimento dos vínculos afetivos e sociais;

*Acompanhamento dos idosos na realização e atualização de documentos pessoais, bem como no encaminhamento e atualização de informações junto ao Cadastro Único, em articulação com o CRAS, quando necessário.

FISIOTERAPEUTA:

OBJETIVO:

Foram mantidos como objetivos fisioterapêuticos o fortalecimento muscular, o treino de equilíbrio e marcha, a manutenção da amplitude de movimento (ADM) e a fisioterapia respiratória. O foco das condutas sempre visa a manutenção do condicionamento físico, a preservação da força muscular e o ganho de maior autonomia e ADM dos residentes.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

Os atendimentos foram realizados, em sua maioria, de forma individualizada, respeitando estritamente o quadro clínico, as necessidades específicas e os objetivos terapêuticos individualizados de cada idoso.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

Além dos atendimentos individuais, foram desenvolvidas atividades coletivas com objetivos terapêuticos voltados à promoção da funcionalidade, socialização, estimulação cognitiva e bem-estar dos residentes. Entre as atividades de mobilização e engajamento realizadas destacam-se: jogos lúdicos, caminhadas na pista do lar, vôlei adaptado no pátio da entidade.

ATIVIDADES REALIZADAS:

***Cinesioterapia Resistida:** Foram realizados exercícios de fortalecimento muscular utilizando halteres, faixas elásticas de densidades progressivas (TheraBand), tornozeleiras com carga, bastões e argolas, modulados de acordo com a capacidade funcional e os objetivos terapêuticos de cada residente.

***Treino de Equilíbrio e Marcha:** Para o treino de marcha e controle postural, foram empregados circuitos proprioceptivos com obstáculos, utilizando cones e bastões na barra paralela, além da escada lateral, com foco no ganho de estabilidade postural, coordenação motora e prevenção primária de quedas.

***Fisioterapia Respiratória (Pneumofuncional):** Os exercícios respiratórios mantiveram a utilização dos dispositivos de oscilação oral de alta frequência (Shake) e incentivadores respiratórios a fluxo/volume (Respiron). Foram associadas manobras de reexpansão pulmonar e técnicas de higiene brônquica, como a respiração profunda, respiração diafragmática e técnica de aceleração do fluxo expiratório (*huffing*), visando à melhora da ventilação pulmonar e redução da dispneia.

***Condicionamento Aeróbico:** O condicionamento cardiovascular foi estimulado por meio de exercícios aeróbicos em bicicleta ergométrica, esteira e deambulação supervisionada nas dependências da instituição, promovendo resistência física, e aumento da capacidade cardiorrespiratória.

PSICOLOGIA:

OBJETIVO:

*Favorecer o desenvolvimento da participação nas atividades institucionais e da convivência social, a partir da identificação de itens de reminiscência de vida e melhora no humor, criar novas atividades e propostas de intervenções mais adaptadas a tal realidade, auxiliar na adaptação institucional quanto a normas, rotina e desconfortos.

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS:

*Os atendimentos individuais ocorreram conforme cronograma realizado de atendimentos semanais, nos leitos, e em áreas estratégicas pensando no vínculo e conforto durante as intervenções, oferecendo espaço de escuta qualificada, acolhimento e suporte psicológico. Foram realizados atendimentos voltados a ressignificação do histórico de vida, o incentivo ao diálogo e à resolução pacífica de conflitos, além de intervenções voltadas ao fortalecimento emocional, adaptação à rotina da instituição, e estimulação cognitiva.

ATENDIMENTOS GRUPAIS:

*Foram realizadas atividades coletivas voltadas à socialização, lazer, estimulação cognitiva e expressão, incluindo passeio ao pesqueiro, oficina de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais com músicas escolhidas pelos residentes, leituras e observação de imagens, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças, exibição de filmes de animação e de Mazzaropi, além de caminhadas e atividades ao ar livre com identificação de objetos e elementos do ambiente. As propostas buscaram valorizar interesses, memórias, autonomia e participação dos residentes, respeitando as possibilidades individuais.

ATIVIDADES REALIZADAS:

*Durante o período, foram realizadas atividades voltadas à socialização, estimulação cognitiva, expressão, reminiscência e bem-estar dos residentes, incluindo passeio ao pesqueiro, oficinas de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais, leitura e observação de imagens, caminhadas e atividades ao ar livre, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças e sessões de cinema com filmes de animação. As propostas buscaram favorecer a participação, a interação social, a expressão de interesses e emoções, o resgate de memórias e a vivência de momentos de lazer e convivência.

GERAL:

- * Atendimentos grupais desenvolvidos por meio de atividades coletivas, que tiveram como objetivo estimular a participação dos residentes, favorecer a socialização e a convivência, promover a autonomia e contribuir para a manutenção das capacidades físicas, cognitivas e funcionais.
- * Realizado: passeio ao pesqueiro, oficinas de artesanato e pintura em tecido, momentos musicais, leitura e observação de imagens, caminhadas e atividades ao ar livre, visitas de catequese, café ao ar livre com apresentação de crianças e sessões de cinema com filmes de animação.
- * Dia 21/08: Encontro de músicos da Congregação Cristã do Brasil, na sala de atividades do lar.
- * Atividades do Centro de Convivência do Idoso, desenvolvimento de atividades para melhora na socialização em parceria com a equipe técnica na sala de atividades.
- * Realização de missas, todas as terças feiras na capela do Lar para os idosos e pessoas da comunidade.
- * Continuidade de vendas no Bazar de roupas, através de cinco voluntárias.
- * Conservação e limpeza da área da horta, pomar e jardim.
- * Atendimento médico aos idosos, com médico clínico geral, através da UBS, semanalmente.
- * Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar.



- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * Recebimento de doações em gêneros alimentícios e roupas por parte da comunidade/ sociedade.
- * Coleta de alimentos na comunidade.

ALIMENTAÇÃO:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu várias doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, pães, frutas, carnes, bolos, bolachas. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio. Aos domingos recebemos doações de bolos e rosas.
- * Todos os domingos tivemos cardápios especiais para nossos internos, bem como comemoração dos aniversariantes do mês referente.

RECREAÇÃO E LAZER:

- * Atividades em grupo no salão externo, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar bingos, jogos de raciocínio, baralhos e interagir.
- * Banho de sol diariamente.
- * Participação das missas semanalmente na capela do lar.
- * Passeios de alguns idosos com familiares durante finais de semana e participação semanal de seis idosos no Centro de Convivência de Idosos – CCI, do município.
- * Oficinas recreativas duas vezes por semana para aqueles idosos que tiveram disposição para participar.

OBJETIVOS ALCANÇADOS ATÉ O MOMENTO:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos habituados na realização de fisioterapia diária e a participação das atividades grupais;
- * Atividades rotineiras no salão de atividades têm proporcionado maior socialização, convivência e interação entre eles.

DIFICULDADES ENCONTRADAS:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;

- * Volatilidade de funcionários;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Alguns idosos acolhidos, ficam depressivos com a mudança de ambiente, novos hábitos e rotina.

SOLUÇÕES ADOTADAS:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Atendimento e suporte individual diário;
- * Contratação de novos funcionários.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
	HOMENS					
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
	MULHERES					
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Ramira Ap. Correa Ferreira	I	29.201.432-6	06/04/52	12/11/24	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de AGOSTO/2026.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:		Assinatura Presidente:	
31	08	2026				