



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

## RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES

### TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 1197-5/AS/2023

#### 1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: <b>OUTUBRO</b>	Capacidade de Atendimento: 49	Total Atendimento: 44	Vagas Ocupadas: 08
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

#### 2- QUADRO DE RESUMO

<b>TIPO DE ATENDIMENTO</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____	
<b>MODALIDADE DE ATIVIDADE</b>	
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____	

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (agosto)	08
Inclusões (setembro)	00
Atendimentos (setembro)	08
Frequência média	08
Desligamentos (setembro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	<b>08</b>

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	05	03				X		X	



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262 – CEP 18870-042 – FARTURA – SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76 - Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99 - Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92  
CNPJ: 44.549.947/0001-21 - E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

## 3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

### Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem deu continuidade em sua rotina diária, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, objetivando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- A profissional seguiu a rotina de realizar a leitura dos relatórios de intercorrência diária de cada interno para verificar o sucedido com cada um, objetivando certificar dos acontecimentos e procedimentos efetuados pela equipe no período em que não esteve na instituição.
- O setor possui um grupo de Watsapp para comunicação e informações de casos e acontecimentos com os idosos e procedimentos realizados, assim ficou mais fácil.
- Diálogos diários com a equipe de enfermagem, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
  - \* Administração de medicamentos,
  - \* Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
  - \* Banho e troca de roupas no período da manhã e sempre quando necessário,
  - \* Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
  - \* Banho de sol,
  - \* Alimentação,
  - \* Mudança de quartos,
  - \* Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada quinze dias e mensal com psiquiatra,
  - \* Entre outros.
- \* No período foram fornecidas todas as fraldas e absorventes, através do Centro de Saúde do município de Fartura. As medicações vieram faltando algumas, porém a maioria foi entregue através da farmácia municipal.
- \* No período tivemos novamente idosos que foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos e outros em retorno, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em Relatório Individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas por toda equipe.
- \* A médica, cedida pela Coordenadoria de Saúde, esteve no Lar a cada 15 dias, atendendo aos idosos e solicitado exames laboratoriais conforme as necessidades. Foi solicitado ao Coordenador de Saúde para que a médica venha ao Lar semanalmente, porém até a presente data não obtivemos retorno.
- \* Reunião semanal com a equipe técnica para sugestões e troca de ideias, visando melhorias na rotina com os internos.
- \* Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários.

### Atendimento Social:

Dado prosseguimento as atividades de rotina, dentre elas:

- \* Observação e acompanhamento em todos os setores, os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar se tudo corre bem.
- \* Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, documentos para Emenda Parlamentar, entre outros).
- \* Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- \* Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência e do idoso no período.
- \* Atendimento individual com idosos, observação nos horários das refeições, nos quartos e salas de entretenimento junto com a equipe técnica.
- \* Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos.



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92  
CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

- \* Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- \* Participação nas reuniões com a Equipe Técnica para aperfeiçoar os trabalhos, conhecer os problemas de todos os setores para verificar a melhor condução e solução.
- \* Incentivo com a equipe técnica para as atividades durante o mês do idoso.
- \* Entre outros.

## Atendimento Psicóloga:

- Realizações durante o período:

- \* Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- \* Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel, objetivando avaliar e reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- \* Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- \* Realizado durante o mês atividades especiais em comemoração ao mês do idoso.
- \* O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- \* Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares com o objetivo de fortalecimento de vínculos familiares.
- \* Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- \* Participação das reuniões com a equipe técnica para discussão de casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- \* Suporte aos funcionários.
- \* As atividades desenvolvidas no período, com os diversos grupos da sociedade, em comemoração ao “Mês do Idoso”, possibilitou as trocas intergeracionais, fortalecendo os relacionamentos, promovendo a troca de ideias e conhecimentos entre as faixas etárias, favorecendo a formação e a consolidação de vínculos sociais.
- \* Realizado dia 30 e 31/10, em conjunto com a enfermeira, análise de currículos e entrevistas com candidatas para os cargos de Cuidadora e Serviços Gerais.
- \* Organização, preenchimento e atualização dos prontuários dos internos.

## Atendimento Nutricionista:

No mês de outubro, o Lar recebeu 931kg em doações de alimentos, através do evento “Baile da Primavera”, que ocorreu no dia 21/10, campanha de caixas distribuídas no comércio local e coleta mensal realizada no dia 24/10.

**Alimentos colhidos na horta no período:** cebolinha, salsinha, hortelã, orégano, erva-doce, alface, rúcula, repolho, almeirão, abobrinha, mandioca, abacate, couve manteiga, almeirão, rúcula, berinjela, amora, acerola, banana maçã.

Dia 01 de outubro é comemorado o Dia do Idoso, e devido a essa data em conjunto com a assistente social, enfermeira e psicóloga organizamos um cronograma de atividades para o mês do Idoso.

A profissional esteve presente nas atividades relacionadas a alimentação, no mês do idoso.

No dia 31/10, a profissional acompanhou a fiscalização da equipe de vigilância sanitária municipal, foram visitadas as áreas da cozinha, despensa interna e estoque de alimentos não perecíveis.

**Semanalmente:** recebidos 4kg de carne bovina moída, todas as terças-feiras.

**Aos domingos:** bolo de aniversário, bolo de fubá, rosca de creme e rosquinhas húngaras.

**Demais atividades de rotina:** elaboração do cardápio semanal (internos e funcionários), orientação e supervisão das refeições produzidas pela equipe, compra semanal de insumos que não chegam de doação, contagem de entrada e saída dos estoques.



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

## Profissional de Atividades Socioculturais – Fisioterapeuta:

No mês de outubro, foram atendidos individualmente 44 internos no setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo.

Realizados atendimentos de fisioterapia respiratória e motora, exercícios para prevenção de encurtamentos musculares, quedas, rigidez articular, além de exercícios para o ganho de força muscular e melhora nas atividades de vida diária. Foram utilizados bastões, bola suíça, theraband, bicicleta ergométrica, bola, cone e argolas, halteres, caneleiras e cicloergômetro. Também foram utilizadas a barra paralela e escada de canto para exercícios de treino de marcha.

As atividades foram em conjunto com a Educadora Física (Recreacionista) para ganho de força, equilíbrio, mobilidade e trabalhar a parte cardiorrespiratória.

Aplicado eletroestimulação (TENS) e infravermelho para os quadros álgicos, onde se obteve melhora no quadro de dor relatado pelos internos.

No mês do idoso realizados atividades de jogos, juntamente com a presença das alunas do GAMA do município e aplicado jogos lúdicos, utilizando bastões, bambolês, bolas e cones.

Os exercícios respiratórios foram efetuados para a manutenção dos volumes e capacidades pulmonares, utilizando técnicas de respiração fracionada, respiração em três tempos associadas a exercícios de mobilidade com bastão, respiron, bexiga, flutter e shaker. Obteve-se melhora considerável nos casos de problemas respiratórios crônicos e agudos. Realizou-se condutas para a prevenção de acúmulos de secreção brônquica com técnicas para a higiene de vias aéreas superiores. Também executamos manobra manual de vibro compressão e aspiração das vias aéreas superiores quando necessário.

Obteve-se um bom resultado com aumento da força muscular, mobilidade articular, melhora na marcha, equilíbrio estático e dinâmico, redução do quadro álgico e aumento da capacidade respiratória.

## Recreacionista (Educadora Física):

Na primeira e segunda semana do mês do idoso, foi proposto aos internos atendimentos individualizados e em duplas, com exercícios de força e concentração motora, tendo como objetivo o ganho de massa muscular. Efetuamos em parceria com a profissional de fisioterapia, exercícios respiratórios, alongamentos de MMSS e MMII e mobilização aos internos de Grau III, para a realização desses atendimentos foram utilizados bastões, elásticos, bolas, bambolês, caneleiras, halteres e mini band.

Aplicado eletroestimulação (TENS) e o infravermelho para tratar analgesia em alguns internos que relataram melhoras em seu quadro de dor. Esses exercícios foram aplicados também com o auxílio da fisioterapeuta.

Na semana três, tivemos várias visitas na instituição. Na visita das meninas do GAMA, junto com a fisioterapeuta, elaboramos atividades em grupos e jogos para os internos. Para a execução dessas atividades foram utilizados bambolês, cones, bastões, bolas e argolas. Esses jogos tiveram como objetivo desenvolver a interação, o lazer e diversão aos internos que se socializaram muito bem com as meninas e praticaram as atividades com bastante alegria.

Para finalizar o mês do idoso entre a semana quatro e cinco, foram realizados atendimentos individualizados em parceria e auxílio da fisioterapeuta. Trabalhamos em conjunto propondo aos internos dos Graus I e II exercícios de prevenção aos encurtamentos musculares, rigidez e fortalecimento cardiorrespiratório, através desses exercícios. Avaliamos a melhora da marcha,



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262 - CEP 18870-042 - FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76 - Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99 - Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21 - E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

equilíbrio, força e principalmente a redução do quadro algico e a melhora das capacidades pulmonares. Já os internos de Grau III, foi realizado a mobilização e alongamentos dos MMSS e MMII e exercícios de força muscular adaptados para atender a necessidade de cada um, também proposto exercícios respiratórios, tendo como objetivo aumentar a capacidade motora, funcional e cardiorrespiratória dos internos.

## Geral:

- \* A equipe técnica organizou um cronograma para o mês em comemoração ao idoso com diversas atividades e diversões. Receberam visitas, atividades com as Irmãs da Divina Vontade, Grupo de Missionários, Orquestra da Congregação Cristã do Brasil e as Meninas do GAMA.
- \* Capacitação sobre "Manipulação de Alimentos", realizado pela nutricionista e enfermeira, com as equipes de cuidadores e serviços gerais. As orientações foram com base na RDC 216, de 15/09/2004. As principais instruções direcionadas a essas equipes foram: Noções de Higiene Pessoal e quanto ao uso de toucas, luvas e máscaras nos momentos das refeições dos idosos, tanto no refeitório, quanto nos quartos.
- \* Dia 09/10: cabeleireira e manicure voluntariamente compareceram no Lar e realizaram cortes de cabelo e unhas nas idosas que tiveram interesse, com a finalidade de estimular a autoestima e valorização pessoal delas.
- \* Dia 11/10: em comemoração ao dia da alimentação saudável (16/10) foi servido salada de frutas aos idosos. A psicóloga e nutricionista realizaram grupo com os mesmos sobre a temática, atividades lúdicas e de fácil compreensão para todos, mostrando a importância de uma boa alimentação.
- \* Dia 18/10: servido cachorro quente para todos os internos (exceto os que não podem comer ou que estão se alimentando por sonda).
- \* Dia 20/10: Baile da Primavera, direcionada a Terceira Idade no Quaty Valley, em que foi cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.
- \* Dia 21/10: Realização de Desfile de Modas Kids, no Quaty Valley, também cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.
- \* Dia 23/10: Grupo de Missionários vieram visitar os idosos, realizaram apresentações/músicas e conversaram com eles, com o intuito de fortalecer convívio social/comunitário.
- \* Dia 24/10: no período matutino, visita do GAMA, realizaram apresentação de coral e atividades físicas (conduzido pela fisioterapeuta e educadora física), em conjunto com os idosos e as meninas atendidas pela instituição
- \* No dia 25/10, no período vespertino, visita do GAMA, apresentaram música para os idosos e a psicóloga conduziu atividade de bingo e as meninas jogaram auxiliando os idosos.
- \* Dia 27/10, a Igreja Congregação Cristã, veio com alguns integrantes no Lar, trouxeram instrumentos de sopro e de corda, tocaram músicas diversas, entretendo e alegrando a todos.
- \* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias.
- \* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.
- \* Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- \* O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quintas e sextas-feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário, obtendo bom resultado financeiro.
- \* Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade.
- \* Preparação e organização de um evento no Lar no mês de novembro, Porco à Paraguaia.



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

## Alimentação:

- \* Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- \* A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes e verduras. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio.
- \* Recebidos 75 pães franceses diariamente por intermédio da Coordenadoria de Assistência Social.

## Recreação e Lazer:

- \* No período tivemos diversas atividades em grupo, no pátio e salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar, cantar, dançar e interagir.
- \* Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- \* Banho de sol diariamente.
- \* Atividades no pátio com diversos grupos da comunidade.
- \* Participação das missas mensalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.
- \* Em comemoração ao Mês do Idoso, proporcionado aos idosos, lanches diferentes, conforme a solicitação e vontade de internos.
- \* Comemorado os aniversariantes do mês de outubro no último domingo do mês.

## Objetivos alcançados até o momento:

- \* Proteção integral dos idosos;
- \* Desenvolvimento do convívio social;
- \* Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- \* Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- \* Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- \* Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- \* Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- \* Realização de aniversários e comemorado o mês do idoso, proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- \* Entrosamento entre os funcionários;
- \* Continuidade da pintura externa;
- \* Replanteio de várias hortaliças;
- \* Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular;
- \* Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- \* Idosos já habituados na realização de fisioterapia diária;
- \* Aquisição de 16 cadeiras de rodas e 09 cadeiras de banho;
- \* Aquisição de uma enceradeira para limpeza dos pisos, 20 ventiladores, 03 camas hospitalares e 03 colchões pneumáticos;
- \* Instalação de mais 16 câmeras em toda instituição.

## Dificuldades encontradas:

- \* Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- \* Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- \* Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;



# Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 – 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262– CEP 18870-042–FARTURA–SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92  
CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: [lar.fartura@gmail.com](mailto:lar.fartura@gmail.com)

- \* Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- \* Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, poltronas, jogos de sofás, mesas, cadeiras para o refeitório, mais camas hospitalares, interfone na entrada na instituição, entre outros.

### Soluções adotadas:

- \* Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- \* Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- \* Realização de projetos para aquisição de equipamentos;
- \* Realização de eventos (venda de salgados no baile da Primavera e Desfile Kids) para angariar recursos financeiros a instituição;
- \* Organização de um almoço beneficente no mês de novembro para angariar recursos financeiros para a instituição.

## 4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

	NOME	GRAUS DEP.	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
HOMENS						
01	José Aparecido da Silva	III	35.356.341-9	30/05/43	17/01/18	
02	João Batista dos Santos	II	19.623.515-7	15/04/59	10/06/19	
03	João Roberto Firmino	II	63.352.044-5	13/10/60	18/10/19	
04	José de Oliveira	II	14.602.498-9	12/08/52	09/09/20	
05	Valdemar Bérغامo	III	63.281.221-7	14/05/36	12/11/20	
MULHERES						
01	Maria Ap. Nogueira Cuba	III	27.808.476-X	06/09/48	07/02/18	
02	Maria Aparecida Camargo	II	20.097.647-3	23/01/60	02/09/19	
03	Antônia da Mota	II	33.915.092-0	12/06/40	30/01/23	

## H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

NÃO TIVEMOS DESLIGAMENTOS NO MÊS DE OUTUBRO//2023

Data:			Assinatura Técnica responsável:	Assinatura Presidente:
31	10	2023		