



Lar Sao vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

RELATÓRIO MENSAL DE ATIVIDADES TERMO DE COLABORAÇÃO Nº 004/FMAS-2023

1- IDENTIFICAÇÃO

ÓRGÃO/ENTIDADE PROPONENTE: LAR SÃO VICENTE DE PAULO DE FARTURA			
IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO: Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos			
MÊS: OUTUBRO	Capacidade de Atendimento: 49	Total Atendimento: 44	Vagas Ocupadas: Fartura: 36
TÉCNICO RESPONSÁVEL: Tânia Regina Teixeira Garcia			
FUNÇÃO: Assistente Social			
REGISTRO CONSELHO: CRESS nº 14.543			

2- QUADRO DE RESUMO

TIPO DE ATENDIMENTO
<input checked="" type="checkbox"/> atendimento ao grupo familiar <input checked="" type="checkbox"/> atendimento individual <input type="checkbox"/> busca ativa <input checked="" type="checkbox"/> atividade coletiva ou de grupo <input type="checkbox"/> reuniões com a rede <input checked="" type="checkbox"/> visita domiciliar <input type="checkbox"/> outra: _____
MODALIDADE DE ATIVIDADE
<input checked="" type="checkbox"/> Grupo de convivência <input type="checkbox"/> grupo famílias e cidadania <input checked="" type="checkbox"/> oficina de reflexão <input type="checkbox"/> Ações socioeducativa (crianças, adolescentes, jovens, idosos e seus familiares) <input type="checkbox"/> grupo comunitário <input checked="" type="checkbox"/> Palestra <input type="checkbox"/> eventos <input checked="" type="checkbox"/> capacitação profissional <input type="checkbox"/> inserção produtiva <input checked="" type="checkbox"/> Ações intersetoriais <input type="checkbox"/> outra _____

USUÁRIOS	TOTAL
Remanescentes do mês anterior (setembro)	36
Inclusões (outubro)	00
Atendimentos (outubro)	36
Frequência média	36
Desligamentos (outubro)	00
Aguardo de vagas	00
Total	36

MOTIVOS DESL.	QTDE
Por vontade própria	-
Família retirou	-
Trabalho	-
Mudança	-
Doença	-
Óbito	-
Outros*	-

FAIXA ETÁRIA	SEXO		ESCOLA			CADUNICO		PCD	
	M	F	MATRICULADO			SIM	NÃO	SIM	NÃO
			S	N	NA				
0-6									
07-12									
13-18									
18-24									
24-50									
50 e mais	24	12				X		X	

3- EXECUÇÃO DO SERVIÇO

Coordenadora/Enfermeira:

- O setor de enfermagem deu continuidade em sua rotina diária, realizando os acompanhamentos, supervisão e apoio junto aos cuidadores e idosos, objetivando proporcionar o bem estar e a qualidade de saúde para todos.
- A profissional seguiu a rotina de realizar a leitura dos relatórios de intercorrência diária de cada interno para verificar o sucedido com cada um, objetivando certificar dos acontecimentos e procedimentos efetuados pela equipe no período em que não esteve na instituição.
- O setor possui um grupo de Watsapp para comunicação e informações de casos e acontecimentos com os idosos e procedimentos realizados, assim ficou mais fácil.
- Diálogos diários com a equipe de enfermagem, com vistas as melhorias aos internos.
- A enfermeira/coordenadora também seguiu realizando orientações para a equipe de serviços gerais, quanto a limpeza e higiene do ambiente.
- O setor prosseguiu da seguinte forma, diariamente:
 - * Administração de medicamentos,
 - * Verificação dos sinais vitais, três vezes ao dia,
 - * Banho e troca de roupas no período da manhã e sempre quando necessário,
 - * Higiene corporal (tricotomia facial, higienização das unhas, corte de cabelos, etc.),
 - * Banho de sol,
 - * Alimentação,
 - * Mudança de quartos,
 - * Acompanhamento nas consultas com a médica clínica geral a cada quinze dias e mensal com psiquiatra,
 - * Entre outros.
- *No período foram fornecidas todas as fraldas e absorventes, através do Centro de Saúde. As medicações vieram faltando algumas, porém a maioria foi entregue através da farmácia municipal.
- *No período tivemos novamente idosos que foram encaminhados para consulta e exames médicos no AME - Atendimento Médico Especializado – Avaré e UNESP/Botucatu, conforme seus diagnósticos e outros em retorno, sempre acompanhados por uma cuidadora do Lar. As consultas, foram registradas em Relatório Individual diário na enfermagem e seguidas as orientações recebidas por toda equipe.
- *A médica, cedida pela Coordenadoria de Saúde, esteve no Lar a cada 15 dias, atendendo aos idosos e solicitado exames laboratoriais conforme as necessidades. Foi solicitado ao Coordenador de Saúde para que a médica venha ao Lar semanalmente, porém até a presente data não obtivemos retorno.
- *Reunião semanal com a equipe técnica para sugestões e troca de ideias, visando melhorias na rotina com os internos.
- * Realização de mudanças nos plantões, em que segue fazendo rodízio de funcionários.

Atendimento Social:

Dado prosseguimento as atividades de rotina, dentre elas:

- * Observação e acompanhamento em todos os setores, os trabalhos diários dentro da entidade (cozinha, lavanderia, enfermaria, rouparia, administração, atendimentos, etc), com vistas a priorizar os idosos em todos os serviços e verificar se tudo corre bem.
- * Escreveu e realizou documentações diversas (relatórios, prontuários, ofícios, declarações, portal da transparência, documentos para Emenda Parlamentar, entre outros).
- * Mediações entre funcionários, idosos e diretoria.
- * Participação de reuniões como representante do conselho municipal de assistência e do idoso no período.
- * Atendimento individual com idosos, observação nos horários das refeições, nos quartos e salas de entretenimento junto com a equipe técnica.
- * Atendimentos com familiares dos idosos acolhidos.



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal n.º 7.037/92/44 de 25/08/92
CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

- * Agendamento de visitas de familiares e conhecidos para os idosos.
- * Participação nas reuniões com a Equipe Técnica para aperfeiçoar os trabalhos, conhecer os problemas de todos os setores para verificar a melhor condução e solução.
- * Incentivo com a equipe técnica para as atividades durante o mês do idoso.
- * Entre outros.

Atendimento Psicóloga:

- Realizações durante o período:

- * Escuta individualizada, visando acolhimento e orientações para os internos.
- * Em conjunto com a equipe técnica realizado Escala de Barthel, objetivando avaliar e reavaliar o grau de dependência dos idosos.
- * Elaboração e continuidade do Plano Individual do Idoso – PIA.
- * Realizado durante o mês atividades especiais em comemoração ao mês do idoso.
- * O cronograma de atividades grupais foi seguido levando em consideração o clima e a vontade própria dos idosos, que são motivados a participar, porém respeitamos a vontade de cada um.
- * Acolhimento e orientação durante algumas visitas de familiares com o objetivo de fortalecimento de vínculos familiares.
- * Mediação de conflitos de funcionários e internos.
- * Participação das reuniões com a equipe técnica para discussão de casos já atendidos na entidade, assim como possíveis novos casos de acolhimento.
- * Suporte aos funcionários.
- * As atividades desenvolvidas no período, com os diversos grupos da sociedade, em comemoração ao “Mês do Idoso”, possibilitou as trocas intergeracionais, fortalecendo os relacionamentos, promovendo a troca de ideias e conhecimentos entre as faixas etárias, favorecendo a formação e a consolidação de vínculos sociais.
- * Realizado dia 30 e 31/10, em conjunto com a enfermeira, análise de currículos e entrevistas com candidatas para os cargos de Cuidadora e Serviços Gerais.
- * Organização, preenchimento e atualização dos prontuários dos internos.

Atendimento Nutricionista

No mês de outubro, o Lar recebeu 931kg em doações de alimentos, através do evento “Baile da Primavera”, que ocorreu no dia 21/10, campanha de caixas distribuídas no comércio local e coleta mensal realizada no dia 24/10.

Alimentos colhidos na horta no período: cebolinha, salsinha, hortelã, orégano, erva-doce, alface, rúcula, repolho, almeirão, abobrinha, mandioca, abacate, couve manteiga, almeirão, rúcula, berinjela, amora, acerola, banana maçã.

Dia 01 de outubro é comemorado o Dia do Idoso, e devido a essa data em conjunto com a assistente social, enfermeira e psicóloga organizamos um cronograma de atividades para o mês do Idoso.

A profissional esteve presente nas atividades relacionadas a alimentação, no mês do idoso.

No dia 31/10, a profissional acompanhou a fiscalização da equipe de vigilância sanitária municipal, foram visitadas as áreas da cozinha, despensa interna e estoque de alimentos não perecíveis.

Semanalmente: recebidos 4kg de carne bovina moída, todas as terças-feiras.

Aos domingos: bolo de aniversário, bolo de fubá, rosca de creme e rosquinhas húngaras.



Demais atividades de rotina: elaboração do cardápio semanal (internos e funcionários), orientação e supervisão das refeições produzidas pela equipe, compra semanal de insumos que não chegam de doação, contagem de entrada e saída dos estoques.

Profissional de Atividades socioculturais – Fisioterapeuta:

No mês de outubro, foram atendidos individualmente 44 internos no setor de fisioterapia do Lar São Vicente de Paulo.

Realizados atendimentos de fisioterapia respiratória e motora, exercícios para prevenção de encurtamentos musculares, quedas, rigidez articular, além de exercícios para o ganho de força muscular e melhora nas atividades de vida diária. Foram utilizados bastões, bola suíça, therabanad, bicicleta ergométrica, bola, cone e argolas, halteres, caneleiras e cicloergômetro. Também foram utilizadas a barra paralela e escada de canto para exercícios de treino de marcha.

As atividades foram em conjunto com a Educadora Física (Recreacionista) para ganho de força, equilíbrio, mobilidade e trabalhar a parte cardiorrespiratória.

Aplicado eletroestimulação (TENS) e infravermelho para os quadros álgicos, onde se obteve melhora no quadro de dor relatado pelos internos.

No mês do idoso realizados atividades de jogos, juntamente com a presença das alunas do GAMA do município e aplicado jogos lúdicos, utilizando bastões, bambolês, bolas e cones.

Os exercícios respiratórios foram efetuados para a manutenção dos volumes e capacidades pulmonares, utilizando técnicas de respiração fracionada, respiração em três tempos associadas a exercícios de mobilidade com bastão, respiron, bexiga, flutter e shaker. Obteve-se melhora considerável nos casos de problemas respiratórios crônicos e agudos. Realizou-se condutas para a prevenção de acúmulos de secreção brônquica com técnicas para a higiene de vias aéreas superiores. Também executamos manobra manual de vibro compressão e aspiração das vias aéreas superiores quando necessário.

Obteve-se um bom resultado com aumento da força muscular, mobilidade articular, melhora na marcha, equilíbrio estático e dinâmico, redução do quadro álgico e aumento da capacidade respiratória.

Recreacionista (Educadora Física):

Na primeira e segunda semana do mês do idoso, foi proposto aos internos atendimentos individualizados e em duplas, com exercícios de força e concentração motora, tendo como objetivo o ganho de massa muscular. Efetuamos em parceria com a profissional de fisioterapia, exercícios respiratórios, alongamentos de MMSS e MMII e mobilização aos internos de Grau III, para a realização desses atendimentos foram utilizados bastões, elásticos, bolas, bambolês, caneleiras, halteres e mini band.

Aplicado eletroestimulação (TENS) e o infravermelho para tratar analgesia em alguns internos que relataram melhoras em seu quadro de dor. Esses exercícios foram aplicados também com o auxílio da fisioterapeuta.

Na semana três, tivemos várias visitas na instituição. Na visita das meninas do GAMA, junto com a fisioterapeuta, elaboramos atividades em grupos e jogos para os internos. Para a execução dessas atividades foram utilizados bambolês, cones, bastões, bolas e argolas. Esses jogos tiveram como objetivo desenvolver a interação, o lazer e diversão aos internos que se socializaram muito bem com as meninas e praticaram as atividades com bastante alegria.



Para finalizar o mês do idoso entre a semana quatro e cinco, foram realizados atendimentos individualizados em parceria e auxílio da fisioterapeuta. Trabalhamos em conjunto propondo aos internos dos Graus I e II exercícios de prevenção aos encurtamentos musculares, rigidez e fortalecimento cardiorrespiratório, através desses exercícios. Avaliamos a melhora da marcha, equilíbrio, força e principalmente a redução do quadro algico e a melhora das capacidades pulmonares. Já os internos de Grau III, foi realizado a mobilização e alongamentos dos MMSS e MMII e exercícios de força muscular adaptados para atender a necessidade de cada um, também proposto exercícios respiratórios, tendo como objetivo aumentar a capacidade motora, funcional e cardiorrespiratória dos internos.

Geral:

*A equipe técnica organizou um cronograma para o mês em comemoração ao idoso com diversas atividades e diversões. Receberam visitas, atividades com as Irmãs da Divina Vontade, Grupo de Missionários, Orquestra da Congregação Cristã do Brasil e as Meninas do GAMA.

* Capacitação sobre "Manipulação de Alimentos", realizado pela nutricionista e enfermeira, com as equipes de cuidadores e serviços gerais. As orientações foram com base na RDC 216, de 15/09/2004. As principais instruções direcionadas a essas equipes foram: Noções de Higiene Pessoal e quanto ao uso de toucas, luvas e máscaras nos momentos das refeições dos idosos, tanto no refeitório, quanto nos quartos.

*Dia 09/10: cabeleireira e manicure voluntariamente compareceram no Lar e realizaram cortes de cabelo e unhas nas idosas que tiveram interesse, com a finalidade de estimular a autoestima e valorização pessoal delas.

* Dia 11/10: em comemoração ao dia da alimentação saudável (16/10) foi servido salada de frutas aos idosos. A psicóloga e nutricionista realizaram grupo com os mesmos sobre a temática, atividades lúdicas e de fácil compreensão para todos, mostrando a importância de uma boa alimentação.

* Dia 18/10: servido cachorro quente para todos os internos (exceto os que não podem comer ou que estão se alimentando por sonda).

* Dia 20/10: Baile da Primavera, direcionada a Terceira Idade no Quaty Valley, em que foi cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.

* Dia 21/10: Realização de Desfile de Modas Kids, no Quaty Valley, também cedida a cozinha ao Lar para a venda de salgados.

* Dia 23/10: Grupo de Missionários vieram visitar os idosos, realizaram apresentações/músicas e conversaram com eles, com o intuito de fortalecer convívio social/comunitário.

* Dia 24/10: no período matutino, visita do GAMA, realizaram apresentação de coral e atividades físicas (conduzido pela fisioterapeuta e educadora física), em conjunto com os idosos e as meninas atendidas pela instituição

* No dia 25/10, no período vespertino, visita do GAMA, apresentaram música para os idosos e a psicóloga conduziu atividade de bingo e as meninas jogaram auxiliando os idosos.

* Dia 27/10, a Igreja Congregação Cristã, veio com alguns integrantes no Lar, trouxeram instrumentos de sopro e de corda, tocaram músicas diversas, entretendo e alegrando a todos.

* Atendimento médico aos idosos, com médica clínica geral, através da UBS, a cada quinze dias.

* Os internos foram encaminhados para o AME/Avaré e UNESP/Botucatu, conforme a necessidade, sempre acompanhados por cuidadores do Lar.

- * Consulta dos idosos com médico psiquiatra mensalmente na entidade e quando necessário acompanhou os idosos através de WhatsApp.
- * O bazar de roupas usadas continua aberto as terças, quintas e sextas-feiras, funcionando no período da tarde, através de serviço voluntário, obtendo bom resultado financeiro.
- * Recebimento de várias doações em gêneros alimentícios por parte da comunidade.
- * Preparação e organização de um evento no Lar no mês de novembro, Porco à Paraguaia.

Alimentação:

- * Fornecimento de seis refeições diárias, utilizando frutas, verduras e legumes da época, carnes, leite e cereais.
- * A instituição recebeu doações da comunidade em gêneros alimentícios, dentre eles: arroz, açúcar, feijão, macarrão, leite, pães, frutas, legumes e verduras. Tais alimentos contribuíram com a manutenção geral, além de enriquecer o cardápio.
- * Recebidos 75 pães franceses diariamente por intermédio da Coordenadoria de Assistência Social.

Recreação e Lazer:

- * No período tivemos diversas atividades em grupo, no pátio e salão comunitário, em que todos puderam conversar, trocar ideias, jogar, cantar, dançar e interagir.
- * Alguns idosos saíram com seus familiares para o almoço de fim de semana em família.
- * Banho de sol diariamente.
- * Atividades no pátio com diversos grupos da comunidade.
- * Participação das missas mensalmente na capela do lar, como nos terços com a participação das irmãs da Divina Vontade e da comunidade em geral.
- * Em comemoração ao Mês do Idoso, proporcionado aos idosos, lanches diferentes, conforme a solicitação e vontade de internos.
- * Comemorado os aniversariantes do mês de outubro no último domingo do mês.

Objetivos alcançados até o momento:

- * Proteção integral dos idosos;
- * Desenvolvimento do convívio social;
- * Contribuiu para a prevenção de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;
- * Possibilitou a convivência e interação entre os idosos e funcionários;
- * Promoveu acesso a atividades de lazer e ocupacionais;
- * Promoveu a convivência mista entre os residentes de diversos graus de dependência;
- * Fortalecimento de vínculos com os familiares;
- * Realização de aniversários e comemorado o mês do idoso, proporcionando integração e socialização entre idosos, funcionários e familiares;
- * Entrosamento entre os funcionários;
- * Continuidade da pintura externa;
- * Replanteio de várias hortaliças;
- * Melhora na saúde física dos internos, melhor fortalecimento muscular;
- * Várias visitas de familiares, o que tem fortalecido as relações familiares e sociais;
- * Idosos já habituados na realização de fisioterapia diária;
- * Aquisição de 16 cadeiras de rodas e 09 cadeiras de banho;

- * Aquisição de uma enceradeira para limpeza dos pisos, 20 ventiladores, 03 camas hospitalares e 03 colchões pneumáticos;
- * Instalação de mais 16 câmeras em toda instituição.

Dificuldades encontradas:

- * Falta de interesse de alguns idosos nas atividades propostas;
- * Cada idoso com hábitos, costumes e culturas diferentes;
- * Todos os idosos apresentam algum problema de saúde, ou física e/ou mental;
- * Banheiros insuficientes para o Grau de Dependência III dentro da entidade;
- * Falta de equipamentos como: campainhas nos quartos, poltronas, jogos de sofás, mesas, cadeiras para o refeitório, mais camas hospitalares, interfone na entrada na instituição, entre outros.

Soluções adotadas:

- * Diálogo e orientações com os idosos diariamente, realizando mediações entre eles;
- * Incentivar, motivar e insistir aos idosos quanto a participar das atividades (recreação, caminhadas, alimentar-se, tomar banho, tomar medicamentos, não discutir com os companheiros, estabelecer uma boa convivência, etc.);
- * Realização de projetos para aquisição de equipamentos;
- * Realização de eventos (venda de salgados no baile da Primavera e Desfile Kids) para angariar recursos financeiros a instituição;
- * Organização de um almoço beneficente no mês de novembro para angariar recursos financeiros para a instituição.

4) RELAÇÃO NOMINAL DE USUÁRIOS ATENDIDOS:

Nº	NOME	GRAUS DEP	RG	DATA NASC.	DATA	
					INGRESSO	DESLIG.
HOMENS						
01	Eugênio Hugller	II	36.241.478-6	31/10/41	25/11/00	
02	Francisco Carlos Ramos	III	14.346.442	10/11/61	26/11/01	
03	José Arlindo Bortotti	II	29.433.060-4	02/04/49	05/01/70	
04	José Roberto Bortotti	III	29.433.061-6	10/12/51	05/01/70	
05	Antônio Soares Cardoso	II	11.690.392-2	03/03/43	22/04/06	
06	João Aparecido	I	16.245.555	28/05/56	16/01/07	
07	Joaquim Antunes Moreira	I	3.918.545-8	21/10/48	12/04/12	
08	Jonas Soriano	I	21.340.818-4	14/08/42	02/02/13	
09	José Pedroso	I	23.077.338-2	05/04/59	18/04/13	
10	Manoel Ap. Camargo	II	37.778.273-7	01/12/40	19/05/14	
11	José Alves	I	38.793.655-5	13/07/39	26/01/15	
12	Ernesto Pires	I	7.404.498-1	30/08/52	06/07/15	
13	Ângelo Costa de Oliveira	III	7.211.391-1	02/10/34	03/12/18	



Lar São Vicente de Paulo de Fartura

Fone: (014) 3382 - 1820

Rua Maximiano de Andrade, 262- CEP 18870-042-FARTURA-SP.

Utilidade Pública Municipal n.º 171 de 24/12/76- Estadual-Dec.44.269 de 21/9/99-Federal nº 7.037/92/44 de 25/08/92

CNPJ: 44.549.947/0001-21- E-mail: lar.fartura@gmail.com

14	Aldivino Carlos Barbosa	II	36.806.991-6	22/08/58	28/06/19	
15	Hélio Carlos de Mello	III	14.343.980-7	10/06/57	16/03/21	
16	Joaquim Avelino da Silva	II	8.839.700-2	24/12/50	13/12/21	
17	Antônio Henrique de Moraes	III	21.973.770-8	28/01/62	01/07/22	
18	Moacir Menegusso	II	4.446.008	02/03/48	06/10/22	
19	José Benedito Mendonça	I	27.808.269-5	07/12/56	24/10/22	
20	Luis Gonzaga da Cunha	III	37.741.205-3	22/09/47	22/12/22	
21	Joaquim da Silva Pinto	III	10.465.446	24/04/33	09/02/23	
22	Casemiro Rizzo	III	4.624.887-0	24/09/36	06/03/23	
23	Vanderlei Jorge do Amaral	III	24.138.821-1	22/04/57	05/09/23	
24	Claudio Moreira Bello	III	24.828.011-9	22/08/53	06/09/23	
MULHERES						
01	Ana Inácio Francisco	II	18.910.378	02/01/41	20/03/09	
02	Maria Espedito Padilha	III	32.139.314-4	06/10/51	20/10/11	
03	Benedita Araújo Corrêa	III	10.987.271-X	01/07/41	08/02/19	
04	Tereza da Silva Fernandes	III	3.172.725-6	17/02/38	22/11/19	
05	Claudia Sebastiana dos Santos	III	22.883.276-7	01/08/59	20/04/22	
06	Lourdes de Almeida	III	35.429.438-6	15/11/71	12/08/22	
07	Nazira Martins	III	14.343.979-0	30/07/37	02/09/22	
08	Thereza Martins	II	8.117.454-8	24/05/39	02/09/22	
09	Zulmira Teixeira	III	26.320.684-1	29/04/39	29/12/22	
10	Maria Aparecida Barbosa	III	27.535.852-5	10/06/42	20/04/23	
11	Marilene Aparecida Bueno	III	27.535.831-8	19/05/57	20/06/23	
12	Ladi Alves do Prado	III	21.348.780	03/10/41	14/07/23	

H) RELAÇÃO NOMINAL DE DESLIGAMENTOS:

Não houve desligamento no mês de OUTUBRO/2023.

Nº	NOME	MOTIVO

Data:			Assinatura Técnica responsável:			Assinatura Presidente:		
31	10	2023						